

Помощь с финансовой ситуацией и с домашними расходами

Программа местной социальной помощи (Local Welfare Assistance Scheme) помогает тем, кто испытывает финансовые трудности. Вы можете подать заявку самостоятельно или местные организации графства Суффолк (Suffolk) могут подать заявку от вашего имени. Для получения более подробной информации о том, как найти помощь в вашем регионе и как подать заявку, посетите: www.suffolk.gov.uk/costofliving

В бюро консультации населения Citizens Advice можно получить информацию о льготах, о том, как справиться с долгами, узнать, на что вы имеете право, если вас уволили, и к кому обратиться, если вы рискуете потерять свой дом. Посетите: www.citizensadvice.org.uk Топливо Используйте ли вы нефть для отопления своего дома? Программа Community Action Suffolk позволяет вам получать нефть авансом, а платить за нее в течение года. www.communityactionsuffolk.com org.uk/oilbuying

Warm Homes Suffolk — это услуга, призванная помочь уязвимым семьям и домохозяйствам с низким доходом сделать обогрев своих домов дешевле и обеспечить им следующее:

- гранты на утепление чердака и стен (как полых, так и сплошных стен)*
- гранты на возобновляемые системы отопления*
- гранты на солнечные панели*
- бесплатное исследование энергоэффективности дома от одного из наших независимых инспекторов для обсуждения способов сделать ваш дом более теплым и «здоровым», а также получения доступа к другим грантам
- бесплатная герметизация окон и дверей от сквозняков*
- предоставление в аренду временных обогревателей на случай аварии отопления.

*Применяются критерии соответствия

Чтобы узнать больше или проверить соответствие вашей семьи: позвоните по телефону 03456 037 686 или посетите www.warmhomessuffolk.org

Кредитные союзы (Credit Unions)

Кредитные союзы (Credit Unions) предлагают этические кредиты и схемы сбережений по доступным ставкам. В Суффолке (Suffolk) доступны два кредитных союза (Credit Unions): Служба Eastern Savings and Loans открыта для всех, кто живет, работает, учится или работает волонтером в пределах границ графств Суффолк (Suffolk), Норфолк (Norfolk) и Кембриджшир (Cambridgeshire). Посетите: www.eslcu.co.uk

Кредитный союз Суффолка Suffolk Credit Union открыт для всех, кто живет или работает в Суффолке и:

- занят в общественной службе. Сюда входят организации общественного сектора, а также организации добровольного сектора, предоставляющие общественные услуги (например, дома престарелых, зарегистрированные жилищные ассоциации, благотворительные организации, выполняющие работы по контракту с Советом графства Суффолк (Suffolk County Council), школы и многоакадемические фонды);
- получает государственную пенсию;

- работает советником (Councillor) (на уровне графства (County), округа (District) или боро (Borough));
- является близким родственником члена кредитного союза Суффолка (Suffolk Credit Union), проживающим на территории одного и того же домохозяйства.

Посетите: suffolkcreditunion.onesuffolk.net

Поддержка семей

Служба **Home Start** в Суффолке (Suffolk) готова оказать поддержку семьям в самые трудные времена.

Тел.: 01473 621104 Эл. почта: headoffice@homestartinsuffolk.org, или посетите: www.homestartinsuffolk.org

Служба **Healthy Start** предоставляет ваучеры для беременных на покупку основных продуктов питания и ваучеры для малообеспеченных семей с ребенком до четырех лет на покупку основных продуктов питания.

Тел.: 0345 607 6823, или посетите: www.healthystart.nhs.uk/contact-us

Поддержка детей во время школьных каникул

С семьями, имеющими право на бесплатное школьное питание, свяжется непосредственно их школа, если они имеют право на поддержку во время школьных каникул. В вашей школе можно получить дополнительную информацию о предлагаемой поддержке. Если ребенок не имеет права на бесплатное школьное питание, поскольку он не посещает школу, финансируемую государством, семья может обратиться за поддержкой непосредственно к местной программе социальной помощи (Local Welfare Assistance Scheme).

За дополнительной информацией посетите www.suffolk.gov.uk/costofliving

Библиотеки Суффолка (Suffolk Libraries) могут предоставить рекомендации, информацию и ориентиры по широкому кругу вопросов, таких как здоровье и благополучие, получение пособий, заявления о приеме на работу, финансовая помощь и доступ к бесплатному обучению цифровым навыкам.

Посетите www.suffolklibraries.co.uk/advice

Во всех библиотеках проводится ряд бесплатных мероприятий для всех возрастов и предоставляется бесплатный доступ в Интернет и Wi-Fi.

Посетите: www.suffolklibraries.co.uk/whats-on

Библиотеки находятся в центре соответствующего сообщества и предлагают людям безопасное место для встреч и проведения досуга, доступ к бесплатным книгам, газетам и другим ресурсам или просто место для бесплатного отдыха в приятной обстановке.

Улучшите свои навыки и шансы на работу

Служба обучения взрослых Суффолка (Suffolk Adult Learning Service) оказывает поддержку взрослым в возрасте 19 лет и старше в поиске подходящих возможностей для карьерного роста и помогает получить навыки трудоустройства; посетите: www.learnsuffolk.org/careers Мошенничество Имейте в виду, что мошенники находят способы выманить у людей деньги, когда они наиболее уязвимы. В сложных ситуациях в отношении расходов на жизнь появляется все больше мошенников, и важно, чтобы мы проявляли бдительность в отношении себя и своих близких. www.suffolk.gov.uk/scams

Забота о себе и других

Когда мы сталкиваемся с финансовыми проблемами, наше психическое здоровье может страдать. Важно обратиться за поддержкой. У нас есть много информации о службах и организациях, которые могут помочь, на: www.suffolk.gov.uk/costofliving

За информацией о том, какая поддержка расходов на жизнь доступна на местном уровне в вашем сообществе, посетите Suffolk Infolink по адресу Infolink.suffolk.gov.uk/costofliving