

Ajutor cu finanțele și cheltuielile casnice

Local Welfare Assistance Scheme (Programul local de asistență socială) îi ajută pe cei care se confruntă cu dificultăți financiare. Puteți să vă depuneți singur cererea sau organizațiile locale din Suffolk pot depune o cerere în numele dvs. Pentru mai multe detalii despre cum să găsiți un partener de intermediere în zona dvs. și cum să depuneți cererea, vizitați: www.suffolk.gov.uk/costofliving

De la Citizens Advice (Consilierea cetățenilor) puteți obține informații despre beneficii, despre cum să vă gestionați datoriile, despre drepturile dvs. când sunteți concediat și cu cine să vorbiți dacă riscați să vă pierdeți casa. Vizitați: www.citizensadvice.org.uk
Combustibil Vă bazați pe păcură pentru încălzirea locuinței dvs.? Programul de achiziție comunitară al Community Action Suffolk (Acțiunea comunitară din Suffolk) vă permite să cumpărați combustibilul de încălzire în avans și să îl plătiți pe parcursul anului. www.communityactionsuffolk.org.uk/oilbuying

Warm Homes Suffolk (Case încălzite Suffolk) este un serviciu conceput pentru a ajuta gospodăriile vulnerabile și cu venituri mici să își poată încălzi mai ieftin locuințele și poate oferi;

- Subvenții pentru izolarea mansardei și a pereților (atât a pereților masivi, cât și a celor cu cavități)*
- Subvenții pentru sisteme de încălzire cu regenerabile*
- Subvenții pentru panouri solare*
- Un studiu gratuit de eficiență energetică a locuinței de la unul dintre inspectorii noștri independenți pentru a discuta despre modalități prin care vă puteți face casa mai caldă și mai sănătoasă, precum și despre accesul la alte subvenții
- Protecție gratuită împotriva curenților de aer*
- Împrumutarea unor radiatoare temporare în caz de defectare a sistemului de încălzire

*Se aplică criteriile de eligibilitate

Pentru a afla mai multe informații sau pentru a verifica eligibilitatea gospodăriei dvs.: sunați la 03456 037 686 sau vizitați: www.warmhomessuffolk.org

Credit Unions (Cooperative de credit)

Credit Unions oferă împrumuturi etice și programe de economisire care sunt disponibile cu rate accesibile. În Suffolk există două Credit Unions: Eastern Savings and Loans este deschisă tuturor celor care locuiesc, lucrează, studiază sau fac voluntariat în Suffolk, Norfolk și Cambridgeshire. Vizitați: www.eslco.co.uk

Suffolk Credit Union este deschisă tuturor persoanelor care locuiesc sau lucrează în Suffolk și îndeplinesc una din condițiile următoare:

- Asigură un serviciu public. Sunt incluse organizațiile din sectorul public, precum și organizațiile din sectorul de voluntariat care furnizează servicii publice (de exemplu, centre de îngrijire, asociații de proprietari înregistrate, organizații caritabile care furnizează lucrări în baza unui contract cu Suffolk County Council (Consiliul Comitatului Suffolk), școli și trusturi multi-academice)

- Beneficiază de o pensie din sectorul public
- Este Councillor (Consilier) ((la nivel de Comitat, District sau Municipalitate)
- Este un membru al familiei apropiate, care locuiește în aceeași gospodărie cu un membru al Suffolk Credit Union

Vizitați: suffolkcreditunion.onesuffolk.net

Suportul pentru familii

Home Start din Suffolk este pregătită să sprijine familiile în cele mai dificile momente.

Sunați la: 01473 621104 E-mail: headoffice@homestartinsuffolk.org sau vizitați: www.homestartinsuffolk.org

Healthy Start oferă vouchere pentru cumpărarea de produse alimentare de bază și vitamine pentru femeile însărcinate și familiile cu un copil sub patru ani care au venituri mici, pentru a cumpăra produse alimentare de bază.

Sunați la: 0345 607 6823 sau vizitați: www.healthystart.nhs.uk/contact-us

Sprrijin pentru copii în timpul vacanțelor școlare

Familiile care sunt eligibile pentru mese gratuite la școală vor fi contactate direct de către școala lor dacă sunt eligibile pentru sprijin în perioada vacanțelor școlare. Mai multe informații despre sprijinul oferit vor fi disponibile la școala dvs. În cazul în care un copil nu este eligibil pentru mese școlare gratuite deoarece nu frecventează o școală finanțată de stat, familia poate solicita sprijin direct de la Local Welfare Assistance Scheme.

Pentru mai multe informații, vizitați www.suffolk.gov.uk/costofliving

Suffolk Libraries (Bibliotecile din Suffolk) pot oferi consiliere, informații și îndrumare într-o gamă largă de domenii, cum ar fi sănătatea și bunăstarea, solicitarea de ajutoare sociale, cereri de locuri de muncă, asistență financiară și acces la cursuri gratuite de training în domeniul digital.

Vizitați www.suffolklibraries.co.uk/advice

Toate bibliotecile organizează o serie de activități gratuite pentru toate vârstele și oferă acces gratuit la internet și wifi.

Vizitați: www.suffolklibraries.co.uk/whats-on

Bibliotecile se află în centrul comunităților lor și oferă un spațiu sigur în care oamenii să se întâlnească, să se bucure de activități, să aibă acces gratuit la cărți, ziare și alte resurse, sau pur și simplu să se relaxeze într-un mediu plăcut, fără niciun cost.

Îmbunătățiți-vă competențele și șansele de carieră

Suffolk Adult Learning Service (Serviciul educațional pentru adulți din Suffolk) oferă sprijin adulților de peste 19 ani pentru a găsi oportunitățile de carieră potrivite și pentru a dobândi competențe profesionale, vizitați: www.learnsuffolk.org/careers Escrocherii Fiți atenți la faptul că escrocii găsesc modalități de a păcăli oamenii să le ia banii atunci când aceștia sunt cel mai vulnerabili. Din cauza Costului de trai, au apărut tot mai multe escrocherii și este important să fim vigilenți pentru noi și pentru cei apropiați.
www.suffolk.gov.uk/scams

Aveți grijă de dvs. și de ceilalți

Atunci când ne confruntăm cu provocări financiare dificile, sănătatea noastră mintală poate avea de suferit. Este important să solicitați sprijin. Avem o mulțime de informații despre serviciile și organizațiile care vă pot ajuta la: www.suffolk.gov.uk/costofliving

Pentru informații despre ce sprijin pentru Costul de trai este disponibil la nivel local în comunitatea dvs., vizitați Suffolk Infolink Infolink.suffolk.gov.uk/costofliving