

Pomoc z finansami i wydatkami na gospodarstwo domowe

Program Local Welfare Assistance Scheme (Lokalny program pomocy społecznej) pomaga osobom doświadczającym trudności finansowych. Można złożyć wniosek samodzielnie lub organizacje lokalne z całego Suffolk mogą go złożyć w czyimś imieniu. Więcej szczegółów na temat tego, jak znaleźć odpowiedniego partnera w swojej okolicy i jak złożyć wniosek, można znaleźć na stronie: www.suffolk.gov.uk/costofliving

Citizens Advice (Porada dla obywateli) to dobre miejsce, aby uzyskać informacje o zasiłkach, o tym, jak radzić sobie z długami, o tym, co się należy w przypadku zwolnienia z pracy i z kim rozmawiać, jeśli grozi utrata domu. Odwiedź: www.citizensadvice.org.uk
Paliwo Czy stawiasz na olej do ogrzewania swojego domu? Program zakupów społecznościowych Community Action Suffolk pozwala na posiadanie oleju z góry, ale płacenie za niego w ciągu całego roku. www.communityactionsuffolk.org.uk/oilbuying

Warm Homes Suffolk jest usługą stworzoną, aby pomóc osobom wrażliwym i gospodarstwom domowym o niskich dochodach w celu zmniejszenia kosztów ogrzewania ich domu; może zapewnić:

- Dotacje na izolację poddasza i ścian (zarówno ścian szczelinowych jak i pełnych)*.
- Dotacje na systemy grzewcze oparte na źródłach odnawialnych*
- Dotacje na kolektory słoneczne*
- Bezpłatne badanie efektywności energetycznej domu przez jednego z naszych niezależnych inspektorów, aby omówić sposoby uczynienia domu cieplejszym i zdrowszym, jak również dostęp do innych dotacji
- Bezpłatna izolacja przeciwwiatrowa*
- Wypożyczenie tymczasowych grzejników w przypadku awarii ogrzewania

Mają zastosowanie kryteria weryfikacyjne*

Aby dowiedzieć się więcej lub sprawdzić, czy gospodarstwo domowe kwalifikuje się do otrzymania pomocy, proszę zadzwonić pod numer: 03456 037 686 lub odwiedzić stronę: www.warmhomessuffolk.org

Credit Unions

Credit Unions oferują etyczne pożyczki i programy oszczędnościowe po przystępnych stawkach. W Suffolk są dwa oddziały Credit Unions: Oddział Eastern Savings and Loans jest otwarty dla każdego, kto mieszka, pracuje, studiuje lub jest wolontariuszem w granicach Suffolk, Norfolk i Cambridgeshire. Sprawdź: www.eslco.co.uk

Oddział Suffolk Credit Union jest dla każdego, kto mieszka i pracuje w Suffolk i albo:

- Świadczy usługi publiczne. Obejmuje to organizacje sektora publicznego, jak również organizacje sektora wolontariatu świadczące usługi publiczne (np. domy opieki, zarejestrowane spółdzielnie mieszkaniowe, organizacje charytatywne świadczące pracę na podstawie umowy z Suffolk County Council, szkoły i fundusze powiernicze wielu akademii).
- Otrzymuje emeryturę z sektora publicznego
- Pracuje jako Radny (w hrabstwie, dystrykcie lub gminie)

- Jest bliskim członkiem rodziny, mieszka w tym samym gospodarstwie domowym, co członek Suffolk Credit Union

Odwiedź: suffolkcreditunion.onesuffolk.net

Wsparcie dla rodzin

Organizacja **Home Start** w Suffolk jest gotowa wspierać rodziny w najtrudniejszych chwilach.

Zadzwoń: 01473 621104, wyślij e-mail: headoffice@homestartinsuffolk.org lub odwiedź: www.homestartinsuffolk.org

Healthy Start zapewnia bony na zakup podstawowych artykułów spożywczych i witamin dla kobiet w ciąży i rodzin z dzieckiem do lat czterech, które mają niskie dochody, na zakup podstawowych artykułów spożywczych.

Zadzwoń: 0345 607 6823 lub odwiedź: www.healthystart.nhs.uk/contact-us

Wsparcie dla dzieci podczas wakacji szkolnych

Rodziny, które są uprawnione do darmowych posiłków szkolnych otrzymają informację bezpośrednio ze szkoły, jeśli kwalifikują się do wsparcia w okresie wakacji szkolnych. Dalsze informacje na temat oferowanego wsparcia uzyskają Państwo w swojej szkole. W przypadku, gdy dziecko nie kwalifikuje się do darmowych posiłków szkolnych, ponieważ nie uczęszcza do szkoły finansowanej przez państwo, rodzina może starać się o wsparcie bezpośrednio z Local Welfare Assistance Scheme (Lokalny program pomocy społecznej).

Więcej informacji można znaleźć na stronie: visit www.suffolk.gov.uk/costofliving

Biblioteki w Suffolk udzielają porad, informacji i wskazówek w wielu sprawach, takich jak zdrowie i samopoczucie, ubieganie się o zasiłki, wnioski o pracę, pomoc finansowa oraz dostęp do bezpłatnych szkoleń z zakresu umiejętności cyfrowych.

Odwiedź: www.suffolklibraries.co.uk/advice

Wszystkie biblioteki prowadzą szereg bezpłatnych zajęć dla wszystkich grup wiekowych oraz zapewniają bezpłatny dostęp do internetu i wifi.

Odwiedź: www.suffolklibraries.co.uk whats-on

Biblioteki są sercem społeczności i oferują bezpieczną przestrzeń, w której ludzie mogą się spotykać, korzystać z zajęć, mieć dostęp do darmowych książek, gazet i innych zasobów lub po prostu zrelaksować się w miłym otoczeniu nie ponosząc kosztów.

Zwiększ swoje umiejętności i szanse zawodowe

Suffolk Adult Learning Service zapewnia pomoc osobom dorosłym w wieku 19 lat i więcej w znalezieniu odpowiednich możliwości zawodowych i zdobyciu umiejętności związanych z zatrudnieniem, odwiedź stronę: www.learnsuffolk.org/careers Oszustwa Bądź świadomy, że oszuści znajdują sposoby, aby oszukiwać ludzi na pieniądze, gdy są

oni najbardziej bezbronni. Organizacja Cost of Living zauważyła, że pojawia się więcej oszustw i ważne jest, abyśmy byli czujni dla siebie i bliskich nam osób.
www.suffolk.gov.uk/scams

Dbanie o siebie i innych

W obliczu trudnych wyzwań finansowych, nasze zdrowie psychiczne może ucierpieć. Ważne jest, aby sięgnąć po wsparcie. Wiele informacji o usługach i organizacjach, które mogą pomóc, można znaleźć na stronie: www.suffolk.gov.uk/costofliving

Informacje o tym, jaka pomoc związana z kosztami utrzymania jest dostępna lokalnie w Twojej społeczności można znaleźć na stronie Suffolk Infolink
Infolink.suffolk.gov.uk/costofliving.