

# VACINAÇÕES

## Informação sobre vacinas para a gripe e Covid-19



### Como funcionam as vacinas contra a Covid-19?

A maioria das vacinas contra a Covid-19 ativam respostas imunitárias perante uma pequena amostra de SARS-CoV-2 (o vírus que provoca a Covid-19). Se uma pessoa vacinada for infetada pelo vírus no futuro, o sistema imunitário reconhece o vírus e poderá atacá-lo, permitindo que o sistema imunitário dessa pessoa a proteja da doença.



### Ainda tenho preocupações sobre a rapidez com que a vacina contra a Covid-19 foi desenvolvida

O desenvolvimento foi rápido devido ao esforço de milhares de investigadores, voluntários e elevada prevalência do vírus, facilitando assim a avaliação da segurança e eficácia das vacinas. Mais de 6,5 mil milhões de doses da vacina de Covid-19 já foram administradas globalmente. Registos revelam que as vacinas estão a reduzir o número de mortes, hospitalizações e taxas de infeção.



### Ainda é possível eu receber vacinas contra a Covid-19?

Sim, qualquer pessoa poderá receber a sua primeira dose, segunda dose ou dose de reforço:

<https://sneevaccine.org.uk/>

Existem clínicas que pode visitar sem hora marcada - veja as datas e locais aqui: <https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/>

Pode também ligar para a linha de apoio ao paciente através do número 0344 257 3961 se precisar de ajuda para marcar uma consulta.



### A gripe tem consequências graves?

A gripe (conhecida também por influenza) e a constipação comum são ambas doenças respiratórias contagiosas, porém são causadas por vírus diferentes.

Ter gripe é bastante pior do que ter uma constipação e pode resultar em doença grave ou até na morte.



### Como faço para receber a vacina contra a gripe?

Adultos com mais de 50 anos de idade com determinados problemas de saúde, crianças de certas idades, residentes de lares, prestadores de cuidados, trabalhadores de saúde da linha da frente, pessoas que vivem com indivíduos imunocomprometidos ou mulheres grávidas são todos elegíveis para receber a vacina gripe de forma gratuita numa farmácia ou através do seu médico de família. Qualquer pessoa não elegível para uma vacina gratuita pode comprar a vacina numa farmácia.



### Quais as coisas fundamentais de que eu me devo lembrar?

A gripe e a Covid-19 são potencialmente imprevisíveis e altamente infecciosas.

É previsto que este inverno seja pior, em termos de gripe, do que em anos anteriores.

Lembre-se de cobrir a sua boca e o seu nariz quando tossir ou espirrar - e lave frequentemente as suas mãos.