

واکسینونه

د کووید - 19 او زکام واکسینونو په اړه معلومات

د کووید - 19 واکسین څنگه کار کوي؟



دیری کووید-19 واکسینونه د SARS-CoV-2، هغه ویروس چې د کووید-19 ناروغي لامل کېږي، د یوې کوچنۍ برخې په وړاندې د معافیت غبرگون رامینځته کوي. که چېرې واکسین شوی کس وروسته په ویروس اخته شي، د معافیت سیستم یې پیژني او کولی شي په ویروس برید وکړي، او هغه کس معافیت سیستم ته دا وړتیا ورکوي چې د کووید-19 ناروغي څخه دوې وساتي.

زه لاهم په دې اړه انډیپنمن یم چې د کووید - 19 واکسین څومره ژر رامینځته شو



کامونه د زرگونو څېړونکو، داوطلبانو او د ویروس پراخ خپرېدو له امله ګرندې وو، چې د واکسینونو خونديتوب او اغیزمنتوب اندازه کول یې اسانه کړل. په ټوله نړۍ کې د 6.5 میلیارد څخه ډیر د کووید - 19 واکسینونه تطبیق شوي. د معلوماتو تعقیب ښيي چې واکسینونه د مریڼې، روغتونونو او د سرایت کچه را ټیټوي.

ایا زه لاهم د کووید - 19 واکسین ترلاسه کولی شم؟



هو، هر څوک کولی شي لومړۍ، دویم یا بوسټر واکسین ترلاسه کړي <https://sneevaccine.org.uk/> د ښځو ټک کلینیکونه شتون لري، نیټي او ځایونه دلته وګورئ: <https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/> یا که تاسو د وخت اخیستلو لپاره مرستې ته اړتیا لرئ په 03442573961 شمیره د ناروغانو مرستندوی ټلیفون ته زنگ ووهئ.

ایا په زکام اخته کېدل جدي کېدی شي؟



انفلونزا (زکام) او عام زکام دواړه ساري تنفسي ناروغی دي، خو د بیلابیلو ویروسونو له امله رامنځته کیږي.

زکام د عادي والګي په پرتله خورا بد دی او کولی شي د جدي ناروغی یا حتی مرګ لامل شي.

زه څنگه کولی شم د زکام واکسین ترلاسه کړم؟



هغه خلک چې د 50 کلونو څخه یې عمر اوچت وي او ځانګړي روغتیايي وضعیت سره مخ دي، د ځانګړو عمرونو ماشومان، هغه خلک چې د استوګنځي کې تر پاملرنې لاندې دي، پالونکي، د لومړۍ لیکې روغتیايي کارکوونکي، هغه کسان چې د کم معافیت لرونکي اشخاصو سره ژوند کوي یا امیندواري ښځې، د GP یا درملتون له لارې د وریا زکام واکسین مستحق دي. هر هغه څوک چې د وریا واکسین لپاره مستحق نه وي کولی شي له درملتون څخه واکسین واخلي.

کوم مهم شیان دي چې زه باید په یاد ولرم؟



زکام او کووید - 19 ناڅاپي او خورا ساري کېدی شي. اټکل کیږي چې سرنۍ ژمی به د تیرو کلونو په پرتله د زکام لپاره لا ډېر بد وي. په یاد ولرئ کله چې تاسو توخی یا پرنجی کوئ، خپله خوله او پوزه پټه کړئ او خپل لاسونه په مکرر ډول ومینځئ.