

# টিকা দান

কোভিড-19 এবং ফলুয়ের টিকাদান সম্পর্কে তথ্য



## কোভিড-19 টিকা কিভাবে কাজ করে?

বেশিরভাগ কোভিড-19 টিকাগুলো SARS-CoV-2-এর একটি ক্ষুদ্র অংশে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে শুরু করায়, সেটি সেই ভাইরাস যা কোভিড-19 রোগ সৃষ্টি করে।

যদি একজন টিকাপ্রাপ্ত ব্যক্তি পরবর্তীতে ভাইরাস দ্বারা সংক্রামিত হয়, তবে ইমিউন সিস্টেম এটিকে চিনতে পারে এবং ভাইরাসটিকে আক্রমণ করতে পারে, যার ফলে সেই ব্যক্তিটির ইমিউন সিস্টেম তাকে কোভিড-19 রোগ থেকে রক্ষা করতে সক্ষম করে।



## কোভিড-19 টিকা কতটা দ্রুত বিকশিত হয়েছিল তা নিয়ে আমি এখনও চিন্তিত

হাজার হাজার গবেষক, স্বৈচ্ছাসেবক এবং ভাইরাসের উচ্চ প্রাদুর্ভাবের কারণে পদক্ষেপগুলো দ্রুত হয়েছিল, যা টিকার নিরাপত্তা এবং কার্যকারিতাকে পরিমাপ করা সহজ করে তুলেছিল।

বিশ্বব্যাপী 6.5 বিলিয়ন কোভিড-19 টিকার ডোজ দেওয়া হয়েছে।

ট্র্যাকিং দেখায় যে টিকাগুলো মৃত্যু, হাসপাতালে ভর্তি হওয়া এবং সংক্রমণের হার কমিয়েছে।



## আমি কি এখনও কোভিড-19 টিকা পেতে পারি?

হ্যাঁ, যে কেউই প্রথম, দ্বিতীয় অথবা বুস্টার জ্যাব পেতে পারেন <https://sneevaccine.org.uk/> ওয়াক-ইন ক্লিনিকগুলো উপলব্ধ রয়েছে, এখানে তারিখ এবং অবস্থানগুলো দেখুন:

<https://sneevaccine.org.uk/location-of-walk-in-clinics/>

অথবা অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করার জন্য সাহায্যের প্রয়োজন হলে 0344 257 3961 নম্বরে পেশেন্ট হেল্পলাইনে কল করুন।



## ফলু হওয়া কি মারাত্মক হতে পারে?

ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফলু) এবং সাধারণ সর্দি উভয়ই সংক্রামক শ্বাসযন্ত্রের অসুস্থতা, তবে এগুলো আলাদা ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট।

ফলু সর্দি-কাশির চেয়ে অনেক বেশি খারাপ এবং গুরুতর অসুস্থতা অথবা এমনকি মৃত্যুর কারণ হতে পারে।



## আমি কীভাবে ফলু এর টিকা পেতে পারি?

50-এর বেশি বয়সী, সুনির্দিষ্ট স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সমস্যাসহ প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তির, সুনির্দিষ্ট বয়সের শিশু, যারা আবাসিক কেয়ারে আছেন, কেয়ারার, সামনের সারির হেলথ ওয়ার্কার, যারা ইমিউনোকম্প্রোমাইজড ব্যক্তি অথবা গর্ভবতী ব্যক্তিদের সাথে থাকেন তারা তাদের জিপি অথবা ফার্মেসির মাধ্যমে বিনামূল্যে ফলু টিকা পাওয়ার যোগ্য।

যারা বিনামূল্যে টিকা পাওয়ার যোগ্য নন, তারা ফার্মেসি থেকে টিকা কিনে নিতে পারেন।



## কোন কোন মূল বিষয়গুলো আমার মনে রাখা উচিত?

ফলু এবং কোভিড-19 অপ্রত্যাশিত এবং অত্যন্ত সংক্রামক হতে পারে।

এই শীতকালে আগের বছরের তুলনায় ফলু আরো বেশি খারাপ হওয়ার পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে।

কাশি বা হাঁচি দেওয়ার সময় আপনার মুখ ও নাক ঢেকে রাখতে ভুলবেন না এবং ঘন ঘন আপনার হাত ধোবেন।

টিকাগুলো কিভাবে কাজ করে তা জানতে, ওয়ার্ল্ড হেলথ অর্গানাইজেশনের ওয়েবসাইটে তথ্য রয়েছে:

টিকাগুলো কিভাবে কাজ করে?

(who.int) [How do vaccines work? \(who.int\)](https://www.who.int/news-room/qa-when-will-i-get-a-covid-19-vaccine)

22/09/  
2022