

Covid ile birlikte yaşam

Birbirimizin güvenliğini ve sağlığını korumaya nasıl devam edebiliriz



Hükümet Covid ile birlikte yaşama planlarını yayınladı

Tüm yasal kısıtlamalar kaldırılmakla birlikte Covid yok olmadı ve birbirimizin hastalanmasını engellemek için yapmaya devam edebileceğimiz şeyler var.



Testim pozitif çıkarsa veya Covid-19 semptomlarım varsa ne yapmalıyım?

Mümkünse evde kalın ve başkalarıyla temastan kaçının. Covid-19 testiniz pozitif çıkarsa kendinizi karantinaya almanız yasal olarak zorunlu olmamakla birlikte başkalarıyla temasınızı en aza indirmeniz başkalarının hastalanmasını engelleyecektir.



Test yapmam gerekiyor mu?

Düzenli test yapmanız bulaştırıcı olup olmadığınızı ve bulduğunuz kişilere virüsü geçirip geçirmeyeceğiniz hakkında fikir verecektir. Günlük olarak test yaptırmak veya Covid-19 testi pozitif çıkmış bir kişiyle temas sonrası kendinizi yasal olarak karantinaya almak zorunda değilsiniz. Ancak arkadaşlarınız ve ailenizle buluşmadan veya işe gitmeden önce test yapmanız faydalı olacaktır.



Nasıl test olabilirim?

Ücretsiz hızlı testlere 31 Mart 2022 tarihine kadar gov.uk adresinden erişebilirsiniz.

1 Nisan 2022 itibarıyla testleri eczanenizden satın almanız gerekecektir.



Aşı olun

Aşı, Covid'den hastalanmaya karşı hala en güçlü koruma kaynağımız. Bir, iki veya üç doz aşı olmuş ya da hiç aşı olmamışsanız, randevunuzu almak için hala geç değil. www.sneevaccine.org.uk adresinden randevu alabilirsiniz.



Bulaşıcı bu hastalığın yayılmasını azaltmak için yapmaya devam edebileceğimiz şeyler var:

Temizlik - Ellerinizi düzenli olarak ve 20 saniye boyunca yıkayın.

Maske - Kapalı ortamlarda burnunuzu ve ağızınızı kapatan maske takın

Mesafe - Birlikte yaşamadığınız insanlarla aranızda mümkün olduğu sürece mesafe bırakın

Havalandırma - Kapalı ortamlarda bulduğunuzda odayı havalandırın