

Продолжаем жить с Covid

Как нам продолжать оставаться в безопасности



Правительство обнародовало планы жизни с Covid

Несмотря на то, что все юридические ограничения были сняты, Covid никуда не делся, и есть вещи, которые мы все можем продолжать делать, чтобы защитить друг друга от болезни.



Что мне делать, если у меня положительный результат теста или есть симптомы Covid-19?

Оставайтесь дома, если можете, и избегайте контактов с другими людьми. Хотя по закону вы не обязаны самоизолироваться, если у вас положительный результат теста на Covid-19, сведение к минимуму контактов с другими людьми предотвратит заболевание большего числа людей.



Нужно ли мне делать тест?

Регулярное тестирование даст вам хорошее представление о том, заразны ли вы и можете ли передать вирус людям, с которыми вы встречаетесь. Вам не придется сдавать ежедневные анализы или по закону быть обязанным самоизолироваться после контакта с кем-то, у кого был положительный результат на Covid-19. Тем не менее, это хорошая идея – сдать тест, прежде чем встречаться с друзьями, семьей или идти на работу.



Где я могу получить тест?

Бесплатные экспресс-тесты можно получить по адресу gov.uk до 31 марта 2022 года.

Начиная с 1 апреля 2022 вы сможете приобрести тесты в местной аптеке.



Сделайте прививку

Вакцина остается нашей сильнейшей защитой от заражения covid.

Независимо от того, приняли вы одну, две, три дозы или нет, никогда не поздно записаться на вакцинирование. Вы можете записаться на прием по адресу www.sneevaccine.org.uk



Есть вещи, которые мы можем продолжать делать, чтобы уменьшить распространение инфекционных заболеваний:

Руки – мойте руки регулярно и в течение 20 секунд

Лицо – в закрытых помещениях носите маску, покрывающую нос и рот

Дистанция – при возможности соблюдайте дистанцию от людей, не проживающих с вами

Свежий воздух – проветривайте помещение при встречах