

Vivre avec la COVID

Comment pouvons-nous continuer à assurer la sécurité et le bien-être des uns et des autres ?



Le gouvernement a publié ses plans pour vivre avec la COVID

Bien que toutes les restrictions légales aient été levées, la COVID n'a pas pour autant disparu et nous pouvons tous continuer à prendre certaines mesures pour nous protéger mutuellement et nous empêcher de tomber malades.



Que dois-je faire si mon test est positif ou si je présente des symptômes de la COVID-19 ?

Restez chez vous si vous le pouvez et évitez tout contact avec d'autres personnes. Bien que vous ne soyez pas légalement tenu(e) de vous isoler en cas de résultat positif lors d'un test de COVID-19, la réduction des contacts avec d'autres personnes empêchera davantage de personnes de tomber malades.



Dois-je effectuer un test ?

En effectuant régulièrement des tests, vous saurez si vous êtes contagieux et si vous pourriez transmettre le virus aux personnes que vous rencontrez. Il n'est pas nécessaire de vous soumettre à des tests quotidiens ou de vous isoler après un contact avec une personne qui a été testée positive à la COVID-19. Cependant, il est avisé d'effectuer un test avant de rencontrer des amis, de la famille ou d'aller au travail.



Comment puis-je obtenir un test ?

Des tests rapides gratuits restent accessibles sur gov.uk jusqu'au 31 mars 2022. À compter du 1^{er} avril 2022, vous pourrez acheter des tests dans votre pharmacie locale.



Faites-vous vacciner

Le vaccin reste notre meilleure défense contre la COVID. Que vous ayez reçu une, deux, trois doses ou aucune, il n'est jamais trop tard pour prendre rendez-vous. Vous pouvez prendre rendez-vous sur www.sneevaccine.org.uk



Il existe des mesures que nous pouvons continuer à adopter pour réduire la propagation des maladies infectieuses :

Mains – Lavez-vous les mains régulièrement pendant 20 secondes
Visage – Portez un masque vous couvrant le nez et la bouche dans les endroits bondés à l'intérieur
Distance – Si possible, gardez vos distances avec les personnes extérieures à votre foyer
Air frais – aérez la pièce lorsque vous vous réunissez à l'intérieur