

与Covid共存

我们如何能够继续保持彼此安全和健康



政府已发布有关与Covid共存的相关计划。

虽然所有法律限制已取消，但Covid并没有消失，我们可以继续做一些事情来保护彼此不生病。



如果我检测结果呈阳性或出现Covid-19症状，我应该怎么做？

如果可以，请留在家，避免与其他人接触。虽然法律不要求您在Covid-19检测呈阳性后进行自我隔离，但尽量减少与他人接触将防止更多人患病。



我需要进行检测吗？

定期检测可以让您很好地了解您是否具有传染性，是否会将病毒传给您遇到的人。您不需要每天进行检测，也不需要接触到Covid-19检测呈阳性的人后，依法进行自我隔离。然而，建议在您与朋友、家人见面或去工作之前进行检测。



我如何获得检测？

在2022年3月31日之前，可以访问[gov.uk](https://www.gov.uk)预约免费快速检测。
从2022年4月1日起，您可以在当地药房购买测试盒。



接种疫苗

疫苗仍然是我们防止因患 COVID 而得重病的最有力防护方法。无论您是接种了一剂、两剂、三剂还是还未接种疫苗，现在预约接种还不算太晚。请访问 www.sneevaccine.org.uk 预约接种疫苗。



我们可以继续做一些事情来降低病毒传播：

手部 - 勤洗手，每次洗手维持20秒
面部 - 在拥挤的室内环境中，用面罩遮住口鼻
空间 - 在可能的情况下，与非同住者保持一定距离
新鲜空气 - 在室内见面时让新鲜空气进入室内