

Información sobre la vacunación y dosis de refuerzo frente a COVID-19

Algunos mitos comunes



Mito: no necesito vacunarme porque ya he tenido COVID.

Respuesta: un estudio reciente ha descubierto que las personas que no habían recibido la vacuna contra COVID-19 podían volver a contagiarse desde tan solo tres meses después. Recuerda que también puedes ser portador del virus y contagiarlo a otras personas sin saberlo, aunque te encuentres bien y no muestres ningún síntoma.



Mito: contagiarse de COVID-19 es una forma más natural de adquirir la inmunidad.

Respuesta: no sabemos durante cuánto tiempo o cuán efectiva es la inmunidad por haber contraído COVID-19. Lo que sí sabemos es que puedes contraer COVID-19 una y otra vez si no te vacunas. Si esperas a contagiarte te arriesgas a enfermarte gravemente, causar baja laboral y quizás quedar hospitalizado. Al vacunarte, obtienes la inmunidad de forma controlada y, lo que es más importante, eliges el momento.



Mito: ya he recibido las dos dosis de la vacuna, no necesito un refuerzo.

Respuesta: una dosis de refuerzo de la vacuna contra COVID-19 ayuda a mejorar la protección de las dos primeras dosis.

Te ayuda a adquirir una protección a más largo plazo para evitar enfermarte gravemente a causa de COVID-19.



Mito: he oído que el refuerzo puede tener efectos secundarios molestos, y no quiero encontrarme mal durante las fiestas.

Respuesta: la respuesta más sencilla es que es mucho mejor vacunarse ahora y minimizar el riesgo de enfermarse gravemente. Algunos efectos secundarios leves son comunes y pueden durar muy poco tiempo. Entre ellos están dolor de cabeza, fiebre y dolor en el brazo, pero suelen ser leves y no todo el mundo los padece.



Mito: no tiene sentido vacunarse si todavía existe la posibilidad de que una persona vacunada pueda contraer COVID-19.

Respuesta: vacunarse puede ayudar a prevenir la infección de COVID-19. Aunque muchas personas con COVID-19 solo tienen síntomas leves, otras pueden enfermarse gravemente o incluso morir. No hay forma de saber de antemano cómo te afectará la enfermedad, incluso si no tienes un riesgo elevado de sufrir complicaciones graves.



Las vacunas contra la COVID-19 ayudan a protegerte entrenando a tu cuerpo para que detecte y combata el virus sin llegar a contagiarte y enfermarte.

Si deseas saber más sobre la vacuna COVID-19, incluyendo información sobre cómo pedir una cita y detalles de los centros locales de vacunación, visita www.sneevaccine.org.uk

Para obtener más información sobre la vacuna de COVID-19, visita www.sneevaccine.org.uk

Si te preocupan tus facturas, tu trabajo o tu casa, llama a **Suffolk Advice and Support Service**, de forma gratuita, al número **0800 068 3131** de lunes a viernes, de 9 a 17 horas.