

Informação sobre reforço e vacinação para a Covid-19

Alguns mitos comuns



Mito: Eu não preciso de ser vacinado porque eu já tive Covid.

Resposta: Um recente estudo revelou que pessoas não vacinadas contra a Covid-19 podiam contrair novamente a doença tão rapidamente quanto passados três meses. Lembre-se, pode também transportar e espalhar o vírus a outras pessoas sem o saber - até mesmo se estiver a sentir-se bem e não exibir quaisquer sintomas.



Mito: É mais natural ficar imune ao contrair a Covid-19

Resposta: Não conhecemos a duração ou magnitude da imunidade obtida ao contrair a Covid-19. O que sabemos é que pode voltar a contrair a Covid-19 vezes sem conta se optar por não tomar a vacina. Arrisca-se a ficar gravemente doente, deixar de trabalhar e potencialmente ter que ir para o hospital se esperar até contrair a Covid-19. Ao vacinar-se, obtém imunidade de forma controlada e, mais importante, escolhe o momento.



Mito: Eu já recebi ambas as doses da vacina. Não preciso de um reforço.

Resposta: Uma dose de reforço para a Covid-19 melhora a proteção que recebeu das primeiras duas doses da vacina. Dá-lhe uma proteção mais duradoura face a ficar gravemente doente com Covid-19.



Mito: Eu ouvi dizer que a dose de reforço provocava efeitos secundários graves - e eu não quero ficar doente durante estas férias

Resposta: A resposta simples é que é muito melhor vacinar-se agora e minimizar o risco de ficar gravemente doente. É comum haver alguns efeitos secundários moderados, pelo que apenas iria sentir-se mal durante pouco tempo. Efeitos secundários comuns incluem: dor de cabeça, febre e algum formigamento no braço, mas isto é normalmente moderado - e não acontece com todas as pessoas.



Mito: Não faz sentido ser vacinado se ainda há a hipótese de que uma pessoa vacinada pode contrair a Covid-19.

Resposta: A vacina pode ajudar a evitar que fique doente por Covid-19. Embora muitas pessoas com Covid-19 experienciem apenas sintomas ligeiros, outras podem ficar gravemente doentes - ou até mesmo morrer. Não há maneira de saber de antemão de que forma a Covid-19 lhe afetará, mesmo que não esteja em maior risco de complicações graves.



As vacinas contra a Covid-19 ajudam o proteger-lhe ao treinar o seu corpo sobre como identificar e combater a Covid-19 sem efetivamente contrair a doença.

Para mais informação sobre a vacina da Covid-19, incluindo como marcar a sua consulta, assim como detalhes dos centros de atendimento espontâneo, visite www.sneevaccine.org.uk

Para mais informação sobre a vacina contra a Covid-19, visite www.sneevaccine.org.uk

Se estiver preocupado com as contas que tem por pagar, com o seu trabalho ou com a sua casa, ligue para o **Suffolk Advice and Support Service** através do número **0800 068 3131 (gratuito)** de segunda-feira a sexta-feira, entre as 9:00 e as 17:00.