

زانبارەى دەربارەى فاكسىن و دۆزى چالاككەرى فاكسىنى كۆفید-19 هەندىك ئەفسانە و قسەى پروپوچى باو



ئەفسانە: من نامەوت فاكسىن بىكرىم لەبەر ئەوەى من پىشتىر تووشى فایرۆسى كۆفید بووم.
و ئەلام: تۆزىنەمەىكى لەم دوایى ئەوەى دەرخست كە ئەمە كەسانەى فاكسىن نەكراون دۆزى فایرۆسى كۆفید-19 رەنگە دىسانەمە تووشى فایرۆسى كۆفید بىنەمە بە زووترىن كات لە سە مانگى دواتر. ئەمەت لە بىر بىت، تۆ هەروەها رەنگە هەنگرى فایرۆسەكە بىت و بەلای بىكەتەمە بۆ كەسانى تر بەبەى ئەوەى بزانىت هەتا ئەگەر هەستىش بىكەت لەشساغىت و هىچ نىشانەىكەت لەسەر دەرنەكەتەت.



ئەفسانە: ئەوە شىتەكى زۆرتر سروشتىيە كە بەرگرى پەيداىكەت بە تووشبوون بە فایرۆسى كۆفید-19.
و ئەلام: نىمە نازانىن بەرگرى لەشمان چەند درىزە دەخاىنەت و چەند بەهیزە بۆ بەرگرى كردن لە تووشبوون بە فایرۆسى كۆفید-19. ئەوەى نىمە دەزانىن ئەمەى كە تۆ رەنگە دىسانەمە و دىسانەمە تووشى فایرۆسى كۆفید-19 بىتەمە، ئەگەر خۆت فاكسىن نەكەت. تۆ مەترسى تووشبوون بەفایرۆسەكە بەشۆمەىكى سەخت زىاد دەكەت، لە نىش كردن دەكەوت و رەنگە لە نەخۆشخانە داخەل بىكرىت ئەگەر چاومەران بىكەت بۆ ئەوەى تووشى فایرۆسى كۆفید-19 بىت. بە فاكسىن و مەرگرتن، بەرگرى لەش پەيداىكەت بە رىگایەكى كۆنترۆلەراو و لەمەش گرتن، تۆ كات هەلەبۆزىرەت.



ئەفسانە: من پىشتىر هەردوو دۆزى فاكسىنم وەرگرتۆم، وە دۆزى فاكسىنى چالاككەر booster پىوشت نىە.
و ئەلام: دۆزى فاكسىنى چالاككەر booster دۆزى فایرۆسى كۆفید-19 يارمەتى دەدات لە باشتر كردنى پاراستن و بەرگرى لەشت كە پەيداىت كەردۆم بەهۆى وەرگرتنى دۆزى بەكەم و دوومەى فاكسىنەكە.
ئەمە يارمەتەت دەدات كە پارستن و بەرگرى لەشت بەداتى بۆ ماوەىكى درىزەر لە دۆزى تووشبوون بە فایرۆسى كۆفید-19 بەشۆمەىكى سەخت.



ئەفسانە: من بىستۆمە كە رەنگە تووشى كارىگەرى لاوەكى خراپ بىم بە وەرگرتنى دۆزى فاكسىنى چالاككەر booster، وە نامەوت نەخۆش بىكەم لەمەوەى ناھەنگ و بۆنەكان
و ئەلام: وە لەمەىكى سادە ئەمەى كە ئەمە زۆر باشتر كە نىستا فاكسىن وەرگرت و مەترسى كەم بىكەتەمە لەمە تووشبوون بە فایرۆسەكە بەشۆمەىكى سەخت و توند. هەندىك كارىگەرى لاوەكى سووك هەن كە شىتەكى باوە، وە تۆ هەست بە ناساغى بىكەت بۆ ماوەىكى كورت. كارىگەرە لاوەكىە باوەكان بىر نىن ئەوەى رەنگە تووشى سەرتىشە بىت، تالپهاتن و هەندىك نازارى سىروونى قۆلت كە بەشۆمەىكى ناساغى سووكن و هەموو كەسنىش تووشى نایت.



ئەفسانە: ئەمە هىچ پىوشت ناكات فاكسىن وەرگرت ئەگەر فاكسىنىش بىكرىت تانىستاش هەر تووشى فایرۆسى كۆفید-19 بىت.
و ئەلام: فاكسىن وەرگرتن دەتوانىت يارمەتى بەدات لەمە تووشبوون بە فایرۆسى كۆفید-19. لەمە كاتەى زۆر خەلك كە تووشى فایرۆسى كۆفید-19 دەبن بە سووكى تووش دەبن، هەندىكى تر خەلك بە سەختى تووش دەبن، يان رەنگە هەتا پى بىمەن. هىچ رىگایەك نىە بزانىت سەبارەت بەوەى چۆن فایرۆسى كۆفید-19 كارت تىدەكەت، هەتا ئەگەر تۆ لە مەترسى زىادبوونى ئالۆزبوونى خالەتەكەش نەبىت بەشۆمەىكى سەخت.



فاكسىن كردن لە دۆزى كۆفید-19 يارمەتى دەدات لە پاراستن بە رەھبەتەى لەشت لەسەر ئەوەى چۆن ئەوەى فایرۆسى كۆفید-19 دىبارى بەكەت و لىي دوربىكەتەمە بەبەى ئەوەى بەشۆمەىكى راستەقىنە تووشت بىت و نەخۆش بىكەت.
بۆ زانبارى زىاتر دەربارەى فاكسىن لە دۆزى فایرۆسى كۆفید-19 لەمەنەش چۆن فاكسىن كردن حىجىز بىكەت و وردەكارىيەكانى زانبارى وەرگرت دەربارەى سەنتەرەكانى فاكسىن كردن بەبەى مەوعىد، سەردانى ئەم مالىپەرە بەكە www.sneevaccine.org.uk