

## Изменение правил в декабре 2021 года

Поможем остановить распространение COVID-19



**Начиная с пятницы, 10 декабря**

**Ношение масок для лица обязательно для большинства закрытых общественных мест, включая места поклонения, театры и кинотеатры, а также магазины и парикмахерские.**



**Ношение масок для лица также обязательно при поездках на общественном транспорте.**



**Где не нужно носить маски?**

Маски не понадобятся в пабах, ресторанах и спортзалах, где их нецелесообразно носить.



**Начиная с понедельника, 13 декабря**

По возможности необходимо работать из дома.



**Начиная со среды, 15 декабря**

Чтобы зайти в ночной клуб, участвовать в мероприятии для более 500 человек в помещении без определенного сидячего места, участвовать в мероприятии для более 4000 человек на свежем воздухе без определенного сидячего места, участвовать в любом мероприятии для более 10 000 человек, потребуется предъявить **NHS Covid Pass** с данными о **статусе вакцинации или недавнем отрицательном тесте (бокового потока)**.



**Вам рекомендуется провести тесты бокового потока (LFT)** перед тем, как войти в зону высокого риска, например, пойти в людное место «с участием людей, с которыми вы обычно не контактируете, или при посещении уязвимого лица».

Запишитесь на тест или забронируйте домашний набор для тестирования на сайте [www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/](http://www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/) или позвонив по номеру телефона **0333 772 6144** (доступны переводчики).

Если вы беспокоитесь о своих счетах, работе или доме, позвоните в **Suffolk Advice and Support Service (Служба консультирования и поддержки Суффолка)** по бесплатному номеру телефона **0800 068 3131** с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Если вы находитесь на самоизоляции, вы можете обратиться за поддержкой по **бесплатной горячей линии Home, But Not Alone (Дома, но не брошен)** по номеру телефона **0800 876 6926** с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.