

Zmiana przepisów grudzień 2021 r

Pomóż powstrzymać rozprzestrzenianie się Covid-19



Od piątku 10 grudnia

Zaślanianie twarzy jest obowiązkowe w większości miejsc publicznych, w tym w miejscach kultu, teatrach i kinach, a także w miejscach takich jak sklepy i salony fryzjerskie.



Zaślanianie twarzy jest również obowiązkowe w środkach transportu publicznego.



Gdzie maski nie są potrzebne?

Maski nie będą potrzebne w pubach i restauracjach ani w miejscach takich jak siłownie, gdzie noszenie ich jest niepraktyczne.



Od poniedziałek 13 grudnia

Należy pracować w domu, jeśli jest taka możliwość.



Od środy 15 grudnia

Aby wejść do klubów nocnych, zamkniętych obiektów mieszczących ponad 500 osób bez wyznaczonych miejsc siedzących, obiektów na świeżym powietrzu mieszczących ponad 4 000 osób bez wyznaczonych miejsc siedzących oraz wszelkich obiektów mieszczących ponad 10 000 osób, wymagany będzie **paszport Covid Pass NHS** - potwierdzający **status szczepienia lub niedawny negatywny wynik testu przepływu boczego**.



Zachęcamy do wykonywania testów przepływu boczego przed wejściem w obszar wysokiego ryzyka - taki jak zatłoczone miejsce - „gdzie znajdują się osoby, z którymi normalnie nie miałbyś kontaktu lub przed wizytą u osoby wrażliwej klinicznie”.

Aby zarezerwować test lub zestaw do wykonania testu w domu, wejdź na stronę:

www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/ lub zadzwoń pod numer: **0333 772 6144**

(dostępne tłumaczenie).

Jeśli martwisz się o swoje rachunki, pracę lub dom, zadzwoń do Suffolk Advice and Support Service (Porada i Wsparcie w Suffolk) pod bezpłatny numer: **0800 068 3131** od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00.

Jeśli pozostajesz sam podczas izolacji, zadzwoń po pomoc na infolinię **Home, But Not Alone (W domu, ale nie sam)** pod bezpłatny numer: **0800 876 6926** od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-17:00.