

GRİP AŞISI

Kim aşı olmalı ve aşı olmanın önemi



Grip virüsü nasıl yayılır?

Hastalan bir kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında küçük tükürük tanecikleri olarak grip virüsünü geniş bir alana yayar. Bu tanecikler ardından birçok kişi tarafından solunabilir veya taneciklerin düştüğü yüzeylere dokunarak kapılabilir.



Grip aşısı olmalı mıyım?

Aşı gripi kapmayı ve yaymayı önlemenin en iyi yoludur. Ciddi hastalıklara neden olabilecek bir virüse karşı elimizdeki en iyi korumadır. Aşı sizi, arkadaşlarınızı, ailenizi, bakıcılarınızı ve iş arkadaşlarınızı korur. Dolayısıyla grip aşısı size sunuluyorsa aşınızı olun.



Nasıl grip aşısı olabilirim?

50 yaşın üzerindeki kişisel, belirli sağlık problemleri olan yetişkinler, belli yaş grubundaki çocuklar, bakım evi sakinleri, bakıcılar, birinci kademe sağlık çalışanları, bağışıklık yetmezliği yaşayan kişilerle birlikte yaşayan kişiler veya hamileler ücretsiz grip aşısı hakkına sahiptir [Grip aşısı - NHS \(www.nhs.uk\)](http://www.nhs.uk).

Ücretsiz aşı hakkı bulunmayan kişiler eczaneden aşı satın alabilir.



Hamileysem aşı benim için güvenli mi?

Evet, grip aşısı hamile kalımdan itibaren hamileliğin her aşamasında güvenle uygulanabilir ve sizi ve bebeğinizi korur. Hamilelik vücudun grip gibi enfeksiyonlarla başa çıkma mekanizmasını etkiler ve hamilelerin ve bebeklerinin yoğun bakım ihtiyacı riskini artırır.



Grip olmak ciddi hastalığa neden olur mu?

İnsanlar bazen kötü geçirilen soğuk algınlıklarını grip sanabilir ancak grip, soğuk algınlığından çok daha kötü olabilir. Özellikle uzun zaman süregelen bir sağlık problemi olan kişilerde daha ciddi seyredebilir ve ciddi hastalıklara ve hatta ölüme yol açabilir.



Unutmamam gereken önemli hususlar neler?

Grip öngürülemez ve çok bulaşıcıdır. Bu kışın geçmiş yıllara göre daha zorlu geçeceği tahmin edilmektedir. Öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda elinizi ve burnunuzu kapatın ve ellerinizi sık sık yıkayın.