

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Кому ее следует делать и почему это важно



Как распространяется вирус гриппа?

Когда инфицированный человек кашляет или чихает, он распространяет вирус гриппа в крошечных капельках слюны на большой площади. Затем эти капли могут быть вдохнуты другими людьми или их можно подхватить, прикоснувшись к поверхностям, на которые упали капли.



Должен ли я сделать прививку от гриппа?

Это лучший способ избежать заражения и распространения гриппа. Это лучшая доступная защита от вируса, который может вызвать тяжелое заболевание. Эта вакцинация защищает вас, ваших друзей, семью, опекунов и коллег, поэтому сделайте прививку от гриппа, если вам ее предложат.



Как я могу сделать прививку от гриппа?

Люди старше 50 лет, взрослые с определенными заболеваниями, дети определенного возраста, лица, находящиеся в интернатных учреждениях, опекуны, медицинские работники первой линии, те, кто живет с лицами с ослабленным иммунитетом или беременными, имеют право на бесплатную вакцину против гриппа [Вакцина против гриппа - NHS \(www.nhs.uk\)](http://www.nhs.uk). Не имеющие права на бесплатную вакцину могут приобрести вакцину в аптеке.



Безопасно ли это, если я беременна?

Да, вакцину против гриппа можно безопасно вводить на любой стадии беременности, начиная с зачатия, и она защитит вас и вашего ребенка. Беременность изменяет то, как организм справляется с такими инфекциями, как грипп, и увеличивает шансы беременных и их детей, нуждающихся в интенсивной терапии.



Может ли грипп быть серьезным?

Люди иногда думают, что сильная простуда - это грипп, но грипп часто может быть намного хуже простуды. Он может принести особый вред людям с длительными заболеваниями и может привести к тяжелым заболеваниям и даже смерти.



Что я должен помнить?

Грипп непредсказуем и очень заразен. По прогнозам, эта зима будет хуже, чем в предыдущие годы. Не забывайте прикрывать рот и нос, когда вы кашляете или чихаете, и часто мойте руки.