

## ESTOU ELEGÍVEL PARA RECEBER A VACINA, RASREAMENTO E CUIDADOS PARA A COVID-19?



**Nenhuma pessoa, independentemente do seu estado de imigração, incluindo todos aqueles que se encontrem a viver no Reino Unido sem permissão, será cobrada por:**

- **efetuar um rastreio** de Covid-19 (até mesmo se o rastreio revelar que não tem COVID-19)
- **tratamento** da Covid-19 ou do síndrome inflamatório multisistémico em crianças
- **ser vacinado** contra a Covid-19



**Haverão verificações de situação imigratória?**

**Não serão necessárias verificações imigratórias** se você for apenas testado, tratado ou vacinado relativamente à Covid -19.

Pode encontrar mais informação, acessível em vários idiomas, neste Guia de Saúde para Migrantes: <https://www.gov.uk/government/collections/migrant-health-guide-countries-a-to-z>



**E se eu não estiver registado com um médico de família?**

Qualquer pessoa pode registar-se num centro de saúde e receber serviços de cuidados primários gratuitos, independentemente do seu estado de imigração. Não precisa de apresentar provas de residência, bilhete de identidade ou número do NHS.

Para se registar, ligue para o seu centro de saúde local ou procure um médico de família em: [www.nhs.uk/register](http://www.nhs.uk/register)



**Onde poderei ter acesso a aconselhamento independente sobre a vacina para a Covid-19?**

A organização Médicos do Mundo, em parceria com a Cruz Vermelha Britânica, produziram diretrizes traduzidas sobre a vacina para o coronavírus para comunidades de migrantes e outras comunidades: <https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-vaccine-information/>



**Posso aceder ao rastreio se eu não tiver sintomas?**

1 em cada 3 pessoas com coronavírus não exibe quaisquer sintomas.

Através do rastreamento, podemos impedir a propagação do vírus a outras pessoas.

Pode marcar uma consulta on-line ou reservar um kit de rastreio de uso domiciliário em:

[www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/](http://www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/) ou ao ligar para o número **0333 772 6144** (existem intérpretes disponíveis).



**Quer tenha tomado a vacina ou não, pode ainda contagiar outras pessoas com Covid-19, portanto lembre-se de “Mãos. Rosto. Espaço”:**

Mãos – lave as suas mãos regularmente durante 20 segundos.

Rosto – use uma cobertura facial sobre o seu nariz e boca sempre que estiver em recintos fechados

Espaço – Afaste-se 2 metros das pessoas com quem não vive, sempre que tal seja possível