

آیا زه د کوید-۱۹ واکسین، تیست او پاملرنې لپاره وړیم؟



پرتله له دې چې د د کډوالۍ حالت په نظر کې ونیول شي، په شمول د هر هغه څوک چې په UK کې پرتله له اجازه ژوند کوي، له هېڅ چا څخه پیسې نه اخیستل کېږي، لپاره د:
تیست کول د کوید-۱۹ لپاره (حتی که چېرې تیست پایله وایي چې دوی کوید-۱۹ نلري)
• علاج د کوید-۱۹، یا په ماشومانو کې د څو سیستمه التهابي سیندروم لپاره
• واکسین د کوید-۱۹ په ضد



آیا هلته به د کډوالۍ حالت به وکتل شي؟
د کډوالۍ حالت کتلو ته اړتیا نشته که چېرې تاسې یوازې تیست کېږئ، علاج مو کېږي یا د کوید-۱۹ لپاره واکسین کېږئ.
لازیات مالومات، چې په ډیرو نورو ژبو کې د لاسرسی وړ دي، د مهاجرو لپاره په دې روغتیايي لارښود کې موندلی شي:
<https://www.gov.uk/government/collections/migrant-health-guide-countries-a-to-z>



که چېرې زه له GP سره ثبت نه یم، بیا څنګه کېږي؟
هر څوک، پرتله له دې چې د کډوالۍ حالت په نظر کې ونیول شي، حق لري چې له GP سره ثبت شي او د پاملرنې لومړني وړیا خدمتونه ترلاسه کړي. تاسې د پټي یا هويت ثبوت یا د NHS شمېرې ته اړتیا نلری.
د ثبت کېدلو لپاره، خپل سیمه ییز GP ته ټیلیفون وکړئ یا په دې پته یو GP پیدا کړئ.
www.nhs.uk/register



چیرته کولای شم د کوید-۱۹ په اړه خپلواکې مشورې ته لاسرسی پیدا کړم؟
ډاکټرز اف د ورلډ (د دنیا ډاکټران)، له برتانوي سره صلیب سره په ګډه، د کرونا ویروس لارښود ژباړه یې د مهاجرو او نورو خلکو لپاره وړاندې کړې:
<https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-vaccine-information/>



آیا زه کولای شم تیست کېدلو ته لاسرسی ولرم که چېرې زه نښې نلرم؟
۱ په ۳ خلکو کې چې په کرونا ویروس اخته دي نښې یې نه څرګندیږي.
د تیست کولو له لارې، مور کولای شو نورو خلکو ته د کرونا ویروس د خپرېدلو مخه ونیسو.
د انټرنټ لار شئ او په دې پته د تیست لپاره وخت ونیسئ یا د یو تیست کیت فرمایش ورکړئ
یا www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/
دې شمېرې ته ټیلیفون وکړئ 0333 772 6144 (ترجمانانو موجود دي)



که چېرې تاسې واکسین کړی وي یا نه، تاسې کولای شئ په کوید-۱۹ اخته شئ او نورو خلکو ته یې خپور کړئ، نو ځکه بیا هم 'لاسونه' . مخ . فاصله' په یاد ولرئ:
لاسونه – خپل لاسونه په منظم ډول او د ۲۰ ثانیو لپاره پریمنځئ.
مخ – کله چې د مکانونو په مینځ کې یاست، د ماسک په اغوستلو سره خپله خوله او پزه پټه وساتئ.
فاصله – که چېرته ممکنه وي له هغه خلکو څخه چې تاسې ورسره ژوند نه کوئ ۲ متره فاصله وساتئ.