

## ئایا مافم ھەمە بۆ کوتان دژی قایرۆسی کۆفید-19، چاودیری و پشکنینی قایرۆسەگە؟



بەبێ گۆیدانە باری مافی پەنابەری، لەوانەش ھەر کەسێک کە لەناو بەریتانیا دژی بەبێ مۆلەتی مانەو، وە  
ھیچ کەس پارە ی لێ وەرناگیریت بۆ:  
• پشکنین بۆ قایرۆسی کۆفید-19 (ھەتا ئەگەر پشکنینەگە پێشان بەت کە ئەوان تووشی قایرۆسی کۆفید-  
19 نەبون)  
• چارەسەرکردن بۆ قایرۆسی کۆفید-19، یان ناتەواوی ھەوکردنی فرە سیستەمی لە منداڵان



ئایا ھیچ پشکنینی مافی پەنابەری دەکریت؟  
ھیچ پشکنینی مافی پەنابەری پێویست نە ئەگەر تۆ تەنھا پشکنین، و چارەسەر یان کوتانت لەدژی قایرۆسی  
کۆفید-19 بۆ کرا.  
زانباریی زیاتر بە زۆر لە زمانەکان، ھەمە لەم رێنماییە تەندروستی کۆچەرەن:  
<https://www.gov.uk/government/collections/migrant-health-guide-countries-a-to-z>



ئایا چی دەبیت ئەگەر خۆم تۆمار نەکردبیت لەلای پزیشکی گشتی GP؟  
ھەمووکەسێک مافی خۆتۆمارکردنی ھەمە لەلای بنکەمی تەندروستی پزیشکی گشتی GP وە خزمەتگوزاری چاودیری سەرئای  
بەخۆرای وەر بگرن بەبێ گۆیدانە باری مافی پەنابەری. تۆ پێویست ناکات بەلگەمی ناو نیشان یان ناسنامەت ھەبیت یان ژمارە  
NHS.  
بۆ خۆتۆمارکردن تەلەفۆن بکە بۆ بنکەمی تەندروستی پزیشکی گشتی GP ی ناوچەکەمی خۆت یان پزیشکی گشتی GP بەدۆزەو  
لە: [www.nhs.uk/register](http://www.nhs.uk/register)



ئایا لەکوێ دەستم دەگات بە نامۆژگاری سەر بەخۆ دەربارە کوتان لەدژی قایرۆسی کۆفید-19؟  
دکتۆرەکانی جیھان، بە ھاوبەشی لەگەڵ ریکخراوی خاچی سووری بەریتانی، رێنمایی وەرگیردراو  
دەربارە کوتان لەدژی قایرۆسی کۆفید-19 یان بەر ھەم ھێناو بۆ کۆچەرەن و کۆمەلگەکانی تر:  
<https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-vaccine-information/>



ئایا دەتوانم پشکنین بۆ خۆم بکەم ئەگەر ھیچ نیشانەکانم لەسەر دەر نەکەوتبیت؟  
1 لە 3 کەس لەوانەمی کە تووشی قایرۆسی کۆرۆنا بووبن ھیچ نیشانەمیکیان لەسەر دەر ناکەوت  
بە رینگای پشکنین نێمە دەتوانین رینگری بکەین لە بلایوونەوی قایرۆسەگە بۆ کەسانی تر.  
برۆ بۆ نۆنلاین بۆ حیجژ کردنی پشکنین یان کەستەمی پشکنین لە مالمە لە: [www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/](http://www.suffolk.gov.uk/coronavirus-covid-19/getting-a-test/)  
0333 772 6144 (وەرگیر بەر دەستە و ھەبە)



جا ئایا کوتانت وەرگرتووە یان نا، تۆ رەنگە قایرۆسی کۆفید-19 تووشی کەسانی تر بکەیت یان بۆیان  
بگوازیتووە، لەبەر ئەوە نەوت لەبیر نەچیت 'دەستەکان. دەموچا. بۆشایی':  
دەستەکان – دەستەکانت بە بەر دەوامی بشۆ بۆ ماوەی 20 چرکە  
دەموچا – بە داپۆشەری دەموچا لووت و دەمت داپۆشە لە شوێنە داخراوەکان  
بۆشایی – چەند بتوانریت دووری 2 مەتر دوور بە لەم کەسانەمی کە لەگەڵیان ناژی