

AUTOAISLAMIENTO

Ayuda financiera



Ayudas por autoaislamiento

Si tiene ingresos reducidos y no puede trabajar porque NHS Test and Trace le ha dicho que tiene que autoaislarse, puede optar a **una ayuda de £500** en el marco del plan de ayudas Test and Trace del Gobierno.



Para optar a la ayuda debe cumplir estos criterios:

1. NHS Test & Trace le ha indicado que se autoaisle y le ha proporcionado un número de referencia válido al haber dado positivo en la prueba de Covid-19 o haber estado en contacto estrecho con algún positivo; **y**
2. Es asalariado o autónomo; **y**
3. No puede teletrabajar y perderá ingresos como consecuencia; **y**
4. Usted o su pareja reciben una prestación elegible, por ejemplo, Universal Credit, Housing Benefit (crédito universal, prestación de vivienda)



Podría optar a un pago de fondos reservados si:

1. Cumple con los criterios 1 a 3 anteriores; **y**
2. No recibe actualmente una prestación elegible; **y**
3. Sus ingresos son inferiores a £19,200 brutas al año como persona soltera o £37,400 al año como pareja o familia monoparental; **y**
4. Sus ahorros no superan las £3,000



Cómo solicitarlo

Para solicitar una ayuda por autoaislamiento, rellene el formulario de solicitud que encontrará en la página web de su ayuntamiento (al que paga el impuesto municipal).

Las solicitudes deben presentarse en los 28 días siguientes al primer día de su periodo de autoaislamiento.

El programa está abierto hasta el 31 de marzo de 2021.



¿Qué pruebas debo aportar al presentar la solicitud?

Notificación de NHS Test and Trace pidiéndole que se autoaisle (incluirá un número de identificación único); **y** un extracto bancario que confirme su nombre y dirección; **y** prueba de empleo/ingresos, **o**, si es autónomo, prueba de las declaraciones de autoliquidación, ingresos comerciales y prueba de que su negocio presta servicios que no pueden llevarse a cabo sin contacto social



¿Cómo se harán los pagos?

Los pagos se efectuarán por transferencia bancaria a la cuenta que coincida con el extracto bancario facilitado como parte de su prueba de elegibilidad.

Hay más ayuda disponible

Si le preocupan sus facturas, su trabajo o su vivienda, póngase en contacto con Suffolk Advice and Support Service (Servicio de Asesoramiento y Apoyo de Suffolk) **de forma gratuita** llamando al 0800 068 3131, lunes a viernes de 9am-5pm.