

# САМОИЗОЛЯЦИЯ

## Финансовая поддержка



### Выплаты для поддержки во время самоизоляции

Если у вас низкий доход, и вы не можете работать, так как программа NHS (Национальной системы здравоохранения) Test and Trace (Проверяй и отслеживай) дала вам указания самоизолироваться, вы можете иметь право на одновременную выплату в размере 500 фунтов стерлингов как часть государственной схемы поддержки с помощью выплат от программы Test and Trace (Проверяй и отслеживай).



### Вы можете иметь право на получение выплаты, если:

1. вы получили от программы NHS Test & Trace указания самоизолироваться и действительный справочный номер, так как у вас оказался положительный тест на Covid-19 или вы были близким контактом с зараженным человеком; **и**
2. вы являетесь наемным работником или самозанятым; **и**
3. вы не можете работать из дома и как результат будете терять доход; **и**
4. вы или ваш партнер получаете пособие, подобное Universal Credit (Универсальный кредит), Housing Benefit (Жилищное пособие).



### Либо вы можете иметь право на выплату от дискреционного фонда, если:

1. вы соответствуете от 1 до 3 вышеописанным пунктам; **и**
2. вы не получаете в настоящее время никаких пособий; **и**
3. вы проживаете один (одна) и ваш годовой доход менее 19 200 фунтов стерлингов, либо у вас семья и годовой доход пары или одинокого родителя составляет менее 37 400; **и**
4. ваши домашние сбережения составляют менее 3 000 фунтов стерлингов.



### Как подать заявку

Для подачи заявки на получение выплаты в поддержку самоизоляции, пожалуйста, заполните онлайн-заявление на местном сайте вашего графства, которому вы платите Council Tax (муниципальный налог). Заявка должна быть подана в течение 28 дней с вашего первого дня самоизоляции. В настоящее время данная схема поддержки действует до 31-го марта 2021.



### Какие доказательства мне нужно предоставить при подаче заявления?

Уведомление программы NHS Test and Trace с указаниями самоизолироваться (это может включать уникальный идентификационный номер (ID number)); **и** банковскую выписку с вашим именем и адресом; **и** подтверждение занятости/заработков, **или**, если вы замозанятый(-ая), доказательства самооценки прибыли, торгового дохода и доказательства того, что ваш бизнес предоставляет услуги, которые не могут быть осуществлены без социальных контактов.



### Как будет осуществлена выплата?

Выплаты осуществляются с помощью банковского перевода на банковский счет из предоставленной вами банковской выписки во время подачи заявления.

### Дополнительная доступная помощь

Если у вас есть беспокойства об оплате ваших счетов, о вашей работе или вашем доме, позвоните **бесплатно** в службу Suffolk Advice and Support Service (служба советов и поддержки в Саффолке) по номеру 0800 068 3131 с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.