|  |
| --- |
| **Wearing a face covering** |
| **Uso de mascarillas** |
| * Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission. |
| * Cualquier persona que viaje en autobús, tren, ferry o avión en Inglaterra debe llevar una mascarilla para reducir el riesgo de transmisión del Coronavirus. |
| * You must also wear a face covering in shops and should do so in other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people. |
| * También debe llevar mascarilla en tiendas y debería hacerlo en otros espacios cerrados donde no sea posible mantener una distancia interpersonal de dos metros. |
| * Some passengers will be exempt from these rules including: |
| * Algunos pasajeros estarán exentos de estas reglas, incluyendo: |
| * Children under 11 |
| * Niños menores de 11 años |
| * People with disabilities |
| * Personas con discapacidad |
| * Those with breathing difficulties |
| * Personas con dificultades respiratorias |
| * Anyone travelling with someone who relies on lip reading |
| * Cualquier persona que viaje con alguien que dependa de la lectura de los labios para comunicarse |
| * If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so. |
| * Si es "razonablemente necesario" para usted comer o beber, puede quitarse la mascarilla para hacerlo. |
| * People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort. |
| * Se impedirá el uso del transporte a aquellas personas que no sigan las reglas. También podrán aplicarse multas, pero este será el último recurso. |
|  |
| **How to put on a face covering** |
| **Cómo ponerse correctamente la mascarilla** |
| * A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably. |
| * Una mascarilla de tela debería cubrir su boca y nariz y a la vez permitirle respirar cómodamente. |
| * It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head. |
| * Puede usar un pañuelo o bandana que pueda atar detrás de su cabeza. |
| * Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off. |
| * Lávese las manos o utilice desinfectante para manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla. |
| * Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times. |
| * Evite tocarse los ojos, nariz y boca en todo momento. |
| * Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them. |
| * Guarde las mascarillas usadas en una bolsa de plástico hasta que pueda lavarlas o desecharlas. |
| * You should wash a face covering regularly. |
| * Debería lavar la mascarilla de tela regularmente. |
| * Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose. |
| * No toque la parte frontal de la mascarilla, o la parte de la mascarilla que haya estado en contacto con su boca y nariz. |
| * Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched. |
| * Cuando se la quite, asegúrese de limpiar las superficies que la mascarilla haya tocado. |
| * For more information, please visit [www.gov.uk](http://www.gov.uk) |
| * Para obtener más información, visite [www.gov.uk](http://www.gov.uk) |