|  |
| --- |
| **Wearing a face covering** |
| **ارتداء غطاء وجه** |
| * Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission. |
| * يجب على أي شخص يسافر عبر الحافلة أو القطار أو العبارة أو الطائرة في إنجلترا الآن أن يرتدي غطاء وجه للمساعدة في الحد من خطر انتقال فيروس كورونا. |
| * You must also wear a face covering in shops and should do so in other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people. |
| * يتوجب عليك أيضًا ارتداء غطاء وجه في المتاجر وينبغي عليك أيضًا ارتداؤه في الأماكن الأخرى المغلقة التي لا يمكن فيها ترك مسافة مترين بينك وبين الآخرين. |
| * Some passengers will be exempt from these rules including: |
| * يستثى بعض الركاب من هذه القواعد ومن بينهم: |
| * Children under 11 |
| * الأطفال دون 11 عامًا |
| * People with disabilities |
| * الأشخاص ذوي الإعاقة |
| * Those with breathing difficulties |
| * الأشخاص الذين لديهم صعوبة في التنفس |
| * Anyone travelling with someone who relies on lip reading |
| * أي شخص يسافر مع شخص ما يعتمد على قراءة الشفاة |
| * If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so. |
| * إذا كان من الضروري بشكل معقول لك أن تأكل أو تشرف، يمكنك إزالة غطاء الوجه للقيام بذلك. |
| * People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort. |
| * قد يتم رفض الأشخاص من السفر إذا لم يلتزموا بهذه القواعد. وقد يتعرضون إلى دفع غرامات، ولكنها ستكون الملاذ الأخير. |
|  |
| **How to put on a face covering** |
| **كيف تضع غطاء وجه** |
| * A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably. |
| * ينبغي أن يغطي غطاء الوجه المصنوع من القماش فمك وأنفك بينما يسمح لك بالتنفس بحرية تامة. |
| * It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head. |
| * قد يكون بسيطًا كوشاح أو بندانة تلف على الرأس. |
| * Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off. |
| * اغسل يديك أو استخدم مطهر اليدين قبل وبعد ملامستهما لأي سطح. |
| * Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times. |
| * تجنب ملامسة عينيك أو أنفك أو فمك في جميع الأحوال. |
| * Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them. |
| * احفظ غطاء وجهك في حقيبة بلاستيكية حتى تصبح لديك فرصة لغسله أو التخلص منه. |
| * You should wash a face covering regularly. |
| * يجب عليك غسل غطاء الوجه بانتظام. |
| * Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose. |
| * لا تسلمس مقدمة غطاء الوجه أو الجزء الملامس لفمك وأنفك. |
| * Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched. |
| * وبمجرد إزالته، تأكد من تنظيف أي أسطح لامست غطاء الوجه. |
| * For more information, please visit [www.gov.uk](http://www.gov.uk) |
| * لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة [www.gov.uk](http://www.gov.uk) |