

SPRIJIN pentru acoperirea costurilor de trai

Pentru locuitorii din Babergh

Dacă aveți nevoie de sprijin pentru acoperirea costurilor de trai, **Babergh District Council (Consiliul Districtual Babergh)** poate să vă ofere informații și să găsească alte organizații care vă pot ajuta.

În plus, poate să vă ofere consiliere și sprijin dacă riscați să vă pierdeți locuința.

Pentru mai multe informații, accesați www.babergh.gov.uk/web/babergh/cost-of-living

Dacă sunteți chiriaș(ă) și vă este greu să acoperiți costurile legate de locuință sau tarifele pentru servicii, este posibil să aveți dreptul la sprijin din partea Household Support Fund (Fondul de Sprijin pentru Gospodărie). Pentru mai multe informații, accesați www.babergh.gov.uk/w/household-support-fund

household-support-fund

Puteți de asemenea să sunați la **0300 123 4 000** de luni până vineri.

Citizens Advice (Consiliere pentru Cetățeni) oferă consiliere gratuită cu privire la multe probleme. Poate să vă ofere ajutor în ceea ce privește ajutoarele sociale, datoriile, creșterea veniturilor, problemele la locul de muncă sau neînțelegerile cu proprietarul locuinței dvs. Dacă furnizorul dvs. de energie electrică vrea să vă monteze un contor cu plată în avans, Citizens Advice vă poate ajuta.

Puteți afla mai multe informații accesând website-ul Citizens Advice, www.sudburycab.org.uk, sau sunând la Sudbury and District Citizens Advice la numărul **01787 321400** de luni până joi între orele 10:00 și 15:00.

Sprijin pentru cumpărarea de alimente

Dacă vă este greu să acoperiți costurile alimentelor și ale articolelor esențiale, accesați www.babergh.gov.uk/food-and-essentials

Puteți să găsiți o hartă utilă a băncilor de alimente și a pantries (magazine alimentare cu prețuri scăzute care funcționează pe baza calității de membru) din Suffolk la adresa infolink.suffolk.gov.uk/food

Dacă aveți nevoie de un pachet cu mâncare, sunați la **0300 123 4 000** sau contactați oficiul local Citizens Advice pentru a primi o trimitere



SPRIJIN pentru acoperirea costurilor de trai

Pentru locuitorii din East Suffolk

EASE THE SQUEEZE

EASE THE SQUEEZE

Programul „Ease the Squeeze” a fost creat de **East Suffolk Council (Consiliul East Suffolk)** pentru a îi ajuta pe locuitori să facă față costurilor de trai din ce în ce mai mari.

Accesați www.eastsuffolk.gov.uk/community/squeeze/, unde puteți de asemenea să aflați mai multe despre proiectele Ease the Squeeze – de la rețeaua de Warm Welcomes (spații călduroase) până la subvenții pentru înființarea unui pantry comunitar (magazin alimentar cu prețuri scăzute care funcționează pe baza calității de membru), a unei bănci de uniforme sau a unei grădini comunitare.

La noul Community Help Hub (Centru de Ajutor Comunitar) din East Suffolk puteți găsi Community Help Officers (Specialiști în Sprijin Comunitar), care furnizează mai multe tipuri de consiliere și sprijinul practic, și Financial Inclusion Officers (Specialiști în Incluziune Financiară), care îi ajută pe locuitori să solicite ajutoarele sociale la care au dreptul și să își reducă facturile și cheltuielile.

Contactați Hubul pentru a depune o cerere (pentru dvs. sau o altă persoană):
www.eastsuffolk.gov.uk/cost-of-living sau sunați la **0333 016 2000** (solicitați sprijin financiar).

Citizens Advice East Suffolk

poate să vă ajute cu mai multe probleme legate de ajutoarele sociale, angajare, datorii, familie, sănătate și probleme ale consumatorilor (inclusiv escrocherii). În plus, poate ajuta persoanele să obțină fonduri sau tichete pentru alimente, combustibil sau articole pentru gospodărie.

Poate de asemenea să vă ajute să contestați o factură de la un furnizor de energie electrică sau să adresați întrebări cu privire la factură.

Pe website-ul Citizens Advice, www.caes.org.uk, puteți găsi răspunsuri la întrebările importante, o listă cu centrele și oficiile lor și link-uri către serviciul lor de consiliere prin legătură video și formularul de solicitare de consiliere prin e-mail.

Trimiteți un e-mail la adresa advice@caes.org.uk sau sunați gratuit la numărul **0808 2787866**, care este disponibil cinci zile pe săptămână între orele 10:00 și 14:00.

Sprijin pentru cumpărarea de alimente

Puteți să găsiți o hartă utilă a băncilor de alimente și a pantries din Suffolk la adresa infolink.suffolk.gov.uk/food

SPRIJIN pentru acoperirea costurilor de trai

Pentru locuitorii din Ipswich

Dacă aveți nevoie de sprijin pentru acoperirea costurilor de trai, accesați

www.ipswich.gov.uk/content/cost-living-support pentru a primi informații despre mai multe probleme.

Puteți găsi acolo alte organizații locale care vă pot ajuta.

Dacă sunteți chiriaș(ă) și vă este greu să acoperiți costurile legate de locuință sau tarifele pentru servicii, este posibil să aveți dreptul la sprijin din partea Household Support Fund (Fondul de Sprijin pentru Gospodărie).

Ipswich Borough Council (Consiliul Municipality Ipswich) poate să vă ofere consiliere și sprijin dacă riscați să vă pierdeți locuința.

Pentru mai multe informații despre Household Support Fund și alte surse de sprijin disponibile în zona dvs., accesați: www.ipswich.gov.uk/HSF

Citizens Advice este o organizație caritabilă independentă care poate să ofere consiliere acreditată cu privire la diverse probleme, cum ar fi ajutoarele sociale, datoriile și maximizarea veniturilor, angajarea, locuința și energia electrică.

În plus, poate să vă ofere sprijin dacă riscați să fiți deconectat(ă) de furnizorul dvs. de energie.

Dacă aveți o problemă, este o idee bună să contactați mai întâi această organizație.

www.citizensadviceipswich.org.uk www.citizensadvicesuffolk.org.uk Sunați la **0808 278 7867**

De luni până vineri, între orele 09:00 și 17:00

Sprijin pentru cumpărarea de alimente

Dacă vă este greu să acoperiți costurile alimentelor și ale articolelor esențiale, puteți să găsiți o hartă utilă a băncilor de alimente și a pantries (magazine alimentare cu prețuri scăzute care funcționează pe baza calității de membru) din Suffolk la adresa infolink.suffolk.gov.uk/food

În Ipswich sunt unsprezece biserici care au magazine cu alimente la preț redus

www.ipswichtopupshops.co.uk

Dacă aveți nevoie de un pachet cu mâncare de urgență, puteți să găsiți agenția locală care poate emite o trimitere pentru dvs. la adresa

www.findipswich.org.uk

SPRIJIN pentru acoperirea costurilor de trai

Pentru locuitorii din West Suffolk



Sprijin reciproc
Costurile de trai

Dacă dvs. sau o persoană din West Suffolk pe care o cunoașteți aveți probleme legate de costurile de trai, puteți beneficia de sprijin și consiliere.

Pentru detalii, accesați website-ul **West Suffolk Council (Consiliul West Suffolk)** la adresa:
www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living

Citizens Advice (Consiliere pentru Cetățeni) oferă consiliere gratuită cu privire la multe probleme. Poate să vă ofere ajutor în ceea ce privește ajutoarele sociale, datoriile, creșterea veniturilor, problemele la locul de muncă sau neînțelegerile cu proprietarul locuinței dvs. Dacă furnizorul dvs. de energie electrică vrea să vă monteze un contor cu plată în avans, Citizens Advice vă poate ajuta.

Puteți afla mai multe informații accesând website-ul Citizens Advice, www.suffolkwestcab.org.uk, sau sunând la Citizens Advice West Suffolk la numărul **0808 278 7868** de luni până vineri între orele 09:30 și 15:30

Sprijin pentru cumpărarea de alimente

Există mai multe bănci de alimente în West Suffolk. Pentru mai multe detalii accesați

www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living/food.cfm

SPRIJIN pentru acoperirea costurilor de trai

Pentru locuitorii din Mid Suffolk

Dacă aveți nevoie de sprijin pentru acoperirea costurilor de trai, **Mid Suffolk District Council** (Consiliul Districtual Mid Suffolk) poate să vă ofere informații și să găsească alte organizații care vă pot ajuta.

În plus, poate să vă ofere consiliere și sprijin dacă riscați să vă pierdeți locuința.

Pentru mai multe informații, accesați
www.midsuffolk.gov.uk/web/babergh/cost-of-living

Dacă sunteți chiriaș(ă) și vă este greu să acoperiți costurile legate de locuință sau tarifele pentru servicii, este posibil să aveți dreptul la sprijin din partea Household Support Fund (Fondul de Sprijin pentru Gospodărie).

Pentru mai multe informații, accesați www.midsuffolk.gov.uk/w/household-support-fund

Puteți de asemenea să ne sunați la numărul 0300 123 4 000 de luni până vineri

Citizens Advice (Consiliere pentru Cetățeni) oferă consiliere gratuită cu privire la multe probleme. Poate să vă ofere ajutor în ceea ce privește ajutoarele sociale, datoriile, creșterea veniturilor, problemele la locul de muncă sau neînțelegerile cu proprietarul locuinței dvs. Dacă furnizorul dvs. de energie electrică vrea să vă monteze un contor cu plată în avans, Citizens Advice vă poate ajuta.

Puteți afla mai multe informații accesând website-ul Citizens Advice, www.midsuffolkcab.org.uk, sau sunând la Mid Suffolk Citizens Advice la numărul **01449 676060** de luni până joi între orele 09:30 și 15:30 și vineri între orele 09:30 și 12:30

Sprijin pentru cumpărarea de alimente

Dacă vă este greu să acoperiți costurile alimentelor și ale articolelor esențiale, accesați

www.midsuffolk.gov.uk/food-and-essentials

Puteți să găsiți o hartă utilă a băncilor de alimente și a pantries (magazine alimentare cu prețuri scăzute care funcționează pe baza calității de membru) din Suffolk la adresa infolink.suffolk.gov.uk/food

Dacă aveți nevoie de un pachet cu mâncare, sunați la **0300 123 4 000** sau contactați oficiul local Citizens Advice pentru a primi o trimitere