

# Финансовая помощь

**Местная программа материальной помощи (МППМ)** обеспечивает поддержку людям в затруднительном финансовом положении. Обратиться за пособием можно непосредственно через сеть Интернет или через местную Службу консультирования населения.

Если вам исполнилось 16 лет, вы проживаете в Саффолке и можете подтвердить, что испытываете финансовые трудности, то вы можете претендовать на получение помощи.

Посетите сайт: [www.suffolk.gov.uk/LWAS](http://www.suffolk.gov.uk/LWAS)

**Кооперативные сберегательные ассоциации** предлагают безупречные кредитные и сберегательные программы по доступным ставкам. Проверьте, можете ли вы участвовать в этих программах:

Eastern Savings and Loans [www.eslco.co.uk](http://www.eslco.co.uk)  
**03336 000690**

Кооперативная сберегательная ассоциация Саффолка [www.suffolkcreditunion.onesuffolk.net](http://www.suffolkcreditunion.onesuffolk.net)

**01473 265000**

Инициатива «Поможем пережить зиму»

**общественного фонда Саффолка** оказывает помощь людям любого возраста, испытывающим трудности с отоплением домов в зимние месяцы, за счёт оплаты топлива.

В сотрудничестве со Службой консультирования населения мы также предлагаем помощь и поддержку для обеспечения финансовой стабильности населения.

[www.citizensadviceipswich.org.uk/surviving-winter](http://www.citizensadviceipswich.org.uk/surviving-winter)

**Социальные тарифы** означают, что вы оплачиваете некоторые счета по более низким ценам в случае получения определённых видов пособий. Проконсультируйтесь со своими снабжающими организациями на предмет оплаты широкополосного Интернета, мобильной связи, водо- и электроснабжения по более низким тарифам.

Вы можете иметь право на помощь с **оплатой медицинских расходов в Национальной системе здравоохранения**. Проверьте, соответствуете ли вы требованиям, на сайте по адресу: [www.nhsbsa.nhs.uk/check](http://www.nhsbsa.nhs.uk/check)

**Библиотеки Саффолка** радушно встречают посетителей круглый год, а зимой предлагают согреться и получить горячие напитки и бесплатные вещи.  
[www.suffolklibraries.co.uk/visit](http://www.suffolklibraries.co.uk/visit)

**Повысьте шансы найти работу** Служба обучения взрослых в Саффолке помогает людям в возрасте 19 лет и старше найти подходящие возможности и повысить шансы на трудоустройство.  
[www.learnssuffolk.org/careers](http://www.learnssuffolk.org/careers)

# Помощь семьям

Инициатива **Home-Start in Suffolk** готова поддержать семьи с детьми младше 12 лет в трудную минуту.

[www.homestartinsuffolk.org](http://www.homestartinsuffolk.org)

**01473 621104**

Инициатива **Healthy Start** предоставляет талоны на покупку здоровых продуктов питания и молока. Вы можете претендовать на получение помощи, если имеете низкий доход и беременны более 10 недель или растите ребенка младше 4 лет.

[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)

**0300 330 7010**

## Инициатива Warm Homes Suffolk

может помочь жителям, испытывающим трудности с отоплением домов. Бесплатное обследование жилья может позволить получить право на:

- изоляцию мансарды и стен\*
- пакеты «Согрейся зимой», включая бесплатную герметизацию помещений и экономичные лампочки
- краткосрочную аренду обогревателей в случае поломки собственных

Если общий доход вашего домохозяйства составляет менее 31 000 фунтов стерлингов, ваш дом имеет низкий показатель энергоэффективности, не подключен к системе централизованного газоснабжения, вы также можете подать заявку на:

Ваши дети могут иметь право на **бесплатное школьное питание**, если у вас низкий доход, уточните сейчас на сайте по адресу: [www.suffolk.gov.uk/freeschoolmeals](http://www.suffolk.gov.uk/freeschoolmeals)

После регистрации ваши дети также могут получить доступ к **Программе активностей на каникулах и питания**, организующей бесплатные активности на пасхальных, летних и рождественских каникулах.

Дополнительную информацию можно найти на сайте по адресу:  
[infolink.suffolk.gov.uk/haf](http://infolink.suffolk.gov.uk/haf)

- получение солнечных панелей и отопление из возобновляемых источников, включая установку тепловых насосов.

[www.warmhomessuffolk.org](http://www.warmhomessuffolk.org)

**03456 037 686**

## Печное топливо

Вы регулярно заказываете печное топливо? Программа покупки топлива Общественной инициативы Саффолка предоставляет несколько вариантов оплаты, чтобы помочь с оплатой счетов за дом.

Позвоните по телефону 01603 881 888 или посетите сайт:

[www.communityactionsuffolk.org.uk/oilbuying](http://www.communityactionsuffolk.org.uk/oilbuying)

\*в случае соответствия установленным требованиям

## Забота о себе и других

В непростое время может страдать наше психическое здоровье. Важно обратиться за помощью.

Проконсультируйтесь с вашим врачом общей практики или посетите сайт: [infolink.suffolk.gov.uk/costofliving](http://infolink.suffolk.gov.uk/costofliving)

## Поддержка в случае бытового насилия

Нехватка денег может сказаться на отношениях. Если вы считаете, что страдаете от бытового насилия, или беспокоитесь о члене семьи/друге, обратитесь в Службу доверия для пострадавших от бытового насилия в Саффолке

за поддержкой и советом по телефону **0800 977 5690** или через веб-чат на сайте по адресу: [www.suffolkdahelpline.org.uk](http://www.suffolkdahelpline.org.uk)

## Мошенники

всегда найдут способ выудить у людей деньги. Появляется больше мошеннических схем, чем когда-либо ранее, поэтому важно, чтобы мы были бдительны и присматривали за близкими. Посетите сайт: [www.suffolk.gov.uk/scams](http://www.suffolk.gov.uk/scams)

## Где ещё можно найти помощь

Советы по сокращению повседневных расходов от фонда Anglia Care Trust можно найти на сайте по адресу: [www.angliacaretrust.org.uk](http://www.angliacaretrust.org.uk) **01473 622888**

Правительство предоставляет различные варианты поддержки. Проверьте, получаете ли вы все пособия, на которые имеете право, посетите сайт: [www.gov.uk/cost-of-living](http://www.gov.uk/cost-of-living)



За информацией о доступной на местном уровне помощи с оплатой повседневных расходов обратитесь на сайт:

[infolink.suffolk.gov.uk/costofliving](http://infolink.suffolk.gov.uk/costofliving)

При наличии любых вопросов относительно этой информации звоните по телефону **0345 606 6067**

Финансирование предоставляют:

