



توصیه ایمنی شخصی موقع حرکت پیاده...



- * سوار اتومبیل افراد بیگانه یا تاکسی‌های بدون پروانه نشوید
- * مسیر رفت و آمد را از قبل مشخص کنید. از راه‌های میان‌بر و نقاط تاریک یا خلوت اجتناب کنید.
- * سعی کنید با افراد دیگر راه بروید.
- * به کسی بگویید که کجا می‌روید و کی بر می‌گردید.
- * کلیدتان را آماده داشته باشید - تا بتوانید فوری داخل خانه یا اتومبیل خود بشوید.
- * مواظب اطرافتان باشید - ضبط صوت شخصی ممکن است مانع از این شود که صدای اتومبیل‌ها یا کسی را که از پشت سر به شما نزدیک می‌شود بشنوید.
- * اگر فکر کردید که کسی شما را تعقیب می‌کند، به نزدیکترین محل عمومی، مثلاً یک مغازه یا بار بروید و با شماره 999 پلیس را خبر کنید.
- * در جهت عکس ترافیک حرکت کنید - تا اتومبیلی نتواند بدون توجه شما پشت سرتان توقف کند.
- * اگر اتومبیلی توقف کرد و سرنشینان آن از شما نشانی‌ای پرسیدند، فاصله خود را حفظ کنید.
- * اگر کسی مزاحم شما شد، زنگ خطر خود را به صدا درآورید و فرار کنید؛ یا جیب بکشید و برای جلب توجه دیگران داد بزنید

همیشه موقع اضطرار وقتی که نیاز به کمک فوری دارید به شماره 999 زنگ بزنید.

staysafe

سالم بمانید

1st
suffolk
for you