

ДОПОМОГА з оплатою повсякденних витрат

Для мешканців району Бейбер

Якщо ви потребуєте допомоги з оплатою повсякденних витрат, **рада району Бейбер** може надати вам інформацію та знайти інші організації, які можуть вам допомогти.

Рада також може дати пораду і підтримати у разі, якщо вам загрожує втрата житла.

Щоб дізнатися більше, відвідайте сайт: www.babergh.gov.uk/web/babergh/cost-of-living

Якщо ви наймаєте житло та маєте труднощі з оплатою житла чи комунальних послуг, можливо, ви маєте право отримати допомогу з Фонду підтримки домашніх господарств. Щоб дізнатися більше, відвідайте сайт:

www.babergh.gov.uk/w/household-support-fund

Крім того, можна зателефонувати за номером 0300 123 4000 з понеділка до п'ятниці.

Служба консультування населення безкоштовно консультує з багатьох питань. Вона може допомогти отримати грошову допомогу, сплатити борги, підвищити прибуток, вирішити проблеми на роботі чи з домовласником. Якщо ваша компанія-постачальник енергоресурсів хоче отримувати від вас передоплату, служба може допомогти вирішити це питання.

Додаткову інформацію можна знайти на сайті Служби консультування населення за адресою: www.sudburycab.org.uk, чи зателефонувавши у Службу консультування мешканців м. Садбери та району за номером **01787 321400** з понеділка до четверга з 10 до 15 години.

Допомога з харчами

Якщо вам не вистачає грошей на покупку харчів та товарів першої потреби, відвідайте сайт: www.babergh.gov.uk/food-and-essentials

На сайті за адресою: infolink.suffolk.gov.uk/food, можна знайти корисну карту благодійних продовольчих банків та пунктів роздачі харчів у Саффолку.

Якщо ви маєте потребу у продовольчому пайку, зателефонуйте за номером **0300 123 4 000** або зверніться до місцевої Служби консультування населення.



ДОПОМОГА з оплатою повсякденних витрат

Для мешканців району Східний Саффолк

EASE THE SQUEEZE

EASE THE SQUEEZE

Ініціатива Ease the Squeeze була заснована **радою району Східний Саффолк**, щоб допомогти мешканцям упоратися зі зростанням повсякденних витрат.

Відвідайте сайт: www.eastsuffolk.gov.uk/community/squeeze, на якому також можна дізнатися більше про проекти ініціативи Ease the Squeeze - від мережі «Гостинних прийомів» до субсидій для створення громадських пунктів роздачі харчів, пунктів видачі шкільної форми чи спільних городів.

У новому Громадському центрі допомоги району Східний Саффолк працюють співробітники, що надають безкоштовну допомогу, які можуть надати практичну підтримку та дати пораду, а також співробітники з підвищення доступності фінансових послуг, які допомагають мешканцям здійснювати їхні права і зменшувати рахунки та витрати.

Зв'яжіться з Центром, щоб отримати направлення (для себе або іншої людини): www.eastsuffolk.gov.uk/cost-of-living, чи зателефонуйте за номером **0333 016 2000** (для прохань грошової допомоги).

Служба консультування населення району Східний Саффолк

може допомогти в різних питаннях, які стосуються отримання грошової допомоги, працевлаштування, оплати боргів, обслуговування (включаючи проблеми з шахраями), рішення проблем у родині та з лікуванням, а також допомогти отримати гроші чи талони на харчування, паливо або господарські товари.

Служба також може допомогти оскаржити рахунок компанії-постачальника енергоресурсів.

На сайті служби за адресою: www.caes.org.uk, можна знайти відповіді на важливі питання, адреси пунктів допомоги та офісів, а також посилання на сервіс консультування з відеозв'язку та форму для надсилання повідомлень електронної пошти.

Інформацію можна отримати за адресою електронної пошти: advice@caes.org.uk, або за безкоштовною телефонною лінією **0808 2787866** 5 днів на тиждень з 10 до 14 години.

Допомога з харчами

На сайті за адресою: infolink.suffolk.gov.uk/food, можна знайти корисну карту благодійних продовольчих банків та пунктів роздачі харчів у Саффолку.

ДОПОМОГА з оплатою повсякденних витрат

Для мешканців м. Іпсвічу

Якщо ви потребуєте допомоги з оплатою повсякденних витрат, на сайті за адресою:

www.ipswich.gov.uk/content/cost-living-support, можна знайти інформацію з багатьох питань. Тут можна знайти інші місцеві організації, які можуть надати допомогу.

Якщо ви наймаєте житло та маєте труднощі з оплатою житла чи комунальних послуг, можливо, ви маєте право отримати допомогу з Фонду підтримки домашніх господарств.

Рада міського району Іпсвіч також може дати пораду та підтримати у разі, якщо вам загрожує втрата житла.

За додатковою інформацією про Фонд підтримки домашніх господарств та іншу підтримку, яку ви можете отримати у вашому районі, відвідайте сайт: www.ipswich.gov.uk/HSF

Служба консультування населення - це незалежна благодійна організація, яка надає офіційні консультаційні послуги з багатьох питань, включаючи отримання грошової допомоги, оплати боргів, підвищення прибутку, працевлаштування, забезпечення житлом та енергопостачання.

Служба також може надати підтримку, якщо існує ризик відключення від компанії-постачальника енергоресурсів.

Якщо ви маєте якусь проблему, краще спочатку звернутися до цієї організації.

www.citizensadviceipswich.org.uk www.citizensadvicesuffolk.org.uk Телефонуйте за номером: **0808 278 7867**

з понеділка до п'ятниці з 9 до 17 години

Допомога з харчами

Якщо вам не вистачає грошей на покупку харчів та товарів першої потреби, на сайті за адресою: infolink.suffolk.gov.uk/food, можна знайти корисну карту благодійних продовольчих банків та пунктів роздачі харчів у Саффолку.

У місті Іпсвічі відкриті 11 церков, які забезпечують роботу продовольчих дискаунтерів: www.ipswichtopupshops.co.uk

Якщо вам треба терміново отримати продовольчий пайок, місцеву організацію, яка дає направлення для отримання допомоги, можна знайти за адресою: www.findipswich.org.uk



ДОПОМОГА з оплатою повсякденних витрат

Для мешканців району Західний Саффолк



Взаємодопомога Відшкодування повсякденних витрат

Якщо ви або інша людина, яку ви знаєте, не має достатньо грошей для оплати повсякденних витрат у Західному Саффолку, можна звернутися по дієву допомогу та консультацію.

Подробиці дивіться на сайті **ради району Західний Саффолк** за адресою: www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living

Служба консультування населення безкоштовно консультує з багатьох питань. Вона може допомогти отримати грошову допомогу, сплатити борги, підвищити прибуток, вирішити проблеми на роботі чи з домовласником. Якщо ваша компанія-постачальник енергоресурсів хоче отримувати від вас передоплату, служба може допомогти вирішити це питання.

Додаткову інформацію можна знайти на сайті Служби консультування населення за адресою: www.suffolkwestcab.org.uk, чи зателефонувавши у Службу консультування населення району Західний Саффолк за номером **0808 278 7868** з понеділка до п'ятниці з 9:30 до 15:30.

Допомога з харчами

У районі Західний Саффолк є благодійні продовольчі банки, подробиці можна знайти на сайті:

www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living/food.cfm

ДОПОМОГА з оплатою повсякденних витрат

Для мешканців району Середній Саффолк

Якщо ви потребуєте допомоги з оплатою повсякденних витрат, **рада району Середній Саффолк** може надати вам інформацію та знайти інші організації, які можуть вам допомогти.

Рада також може дати пораду і підтримати у разі, якщо вам загрожує втрата житла.

Щоб дізнатися більше, відвідайте сайт:

www.midsuffolk.gov.uk/web/babergh/cost-of-living

Якщо ви наймаєте житло та маєте труднощі з оплатою житла чи комунальних послуг, можливо, ви маєте право отримати допомогу з Фонду підтримки домашніх господарств.

Щоб дізнатися більше, відвідайте сайт: www.midsuffolk.gov.uk/w/household-support-fund

Крім того, можна зателефонувати за номером 0300 123 4000 з понеділка до п'ятниці.

Служба консультування населення безкоштовно консультує з багатьох питань. Вона може допомогти отримати грошову допомогу, сплатити борги, підвищити прибуток, вирішити проблеми на роботі чи з домовласником. Якщо ваша компанія-постачальник енергоресурсів хоче отримувати від вас передоплату, служба може допомогти вирішити це питання.

Додаткову інформацію можна знайти на сайті Служби консультування населення за адресою:

www.midsuffolcab.org.uk, чи зателефонувавши у Службу консультування мешканців Середнього Саффолку за номером **01449 676060** з понеділка до четверга з 9:30 до 15:30, щоп'ятниці з 9:30 до 12:30

Допомога з харчами

Якщо вам не вистачає грошей на покупку харчів та товарів першої потреби, відвідайте сайт:

www.midsuffolk.gov.uk/food-and-essentials

На сайті за адресою: infolink.suffolk.gov.uk/food, можна знайти корисну карту благодійних продовольчих банків та пунктів роздачі харчів у Суффолку.

Якщо ви маєте потребу у продовольчому пайку, зателефонуйте за номером **0300 123 4 000** або зверніться до місцевої Служби консультування населення.