



## ПОМОЩЬ с оплатой повседневных расходов

### Для жителей района Бейбер

Если вы нуждаетесь в помощи с оплатой повседневных расходов, **совет района Бейбер** может предоставить вам информацию и найти другие организации, которые могут вам помочь.

Совет также может проконсультировать и оказать поддержку в том случае, если вам грозит потеря жилья.

Дополнительную информацию можно найти по адресу: [www.babergh.gov.uk/web/babergh/cost-of-living](http://www.babergh.gov.uk/web/babergh/cost-of-living)

Если вы арендуете жильё и испытываете трудности с оплатой жилья или коммунальных услуг, вы можете иметь право на получение помощи из Фонда поддержки домохозяйств. Дополнительную информацию можно найти по адресу: [www.babergh.gov.uk/w/household-support-fund](http://www.babergh.gov.uk/w/household-support-fund)

**household-support-fund**

Или же можно позвонить по телефону **0300 123 4 000** с понедельника по пятницу.

**Служба консультирования населения** предоставляет бесплатные консультации по различным вопросам. Она может помочь с получением пособий, уплатой долгов, увеличением доходов, решением проблем на работе или с домовладельцем. Если компания-поставщик энергоресурсов хочет получать от вас предоплату, служба может помочь с решением этого вопроса.

Дополнительную информацию можно найти на сайте Службы консультирования населения по адресу: [www.sudburycab.org.uk](http://www.sudburycab.org.uk), или позвонив в Службу консультирования жителей г. Садбери и района по телефону **01787 321400** с понедельника по четверг с 10 до 15 часов.

### Помощь с продуктами питания

Если вам не хватает средств на покупку продуктов питания и предметов первой необходимости, посетите сайт: [www.babergh.gov.uk/food-and-essentials](http://www.babergh.gov.uk/food-and-essentials)

На сайте по адресу: [infolink.suffolk.gov.uk/food](http://infolink.suffolk.gov.uk/food), можно найти полезную карту благотворительных банков продовольствия и пунктов раздачи продуктов питания в Саффолке.

Если вы нуждаетесь в получении продовольственного пайка, позвоните по телефону **0300 123 4 000** или обратитесь в местную Службу консультирования населения.



## ПОМОЩЬ с оплатой повседневных расходов

Для жителей района Восточный Саффолк

# EASE THE SQUEEZE

EASE THE SQUEEZE

Инициатива Ease the Squeeze была создана **советом района Восточный Саффолк**, чтобы помочь жителям справиться с ростом повседневных расходов.

Посетите сайт: [www.eastsuffolk.gov.uk/community/squeeze](http://www.eastsuffolk.gov.uk/community/squeeze), на котором также можно найти дополнительную информацию о проектах инициативы Ease the Squeeze – от сети «Радушных приёмов» до субсидий для создания общественных пунктов раздачи продуктов питания, пунктов выдачи школьной формы или общественных огородов.

В новом Общественном центре помощи района Восточный Саффолк работают сотрудники по оказанию бесплатной помощи, которые могут предоставить практическую поддержку и проконсультировать, и сотрудники по повышению доступности финансовых услуг, оказывающие помощь жителям с осуществлением их прав и сокращением их счетов и расходов.

Свяжитесь с Центром, чтобы получить направление (для себя или другого человека): [www.eastsuffolk.gov.uk/cost-of-living](http://www.eastsuffolk.gov.uk/cost-of-living), или позвоните по номеру **0333 016 2000** (для просьб о помощи с деньгами).

### Служба консультирования населения района Восточный Саффолк

может помочь решить целый ряд вопросов, связанных с получением пособий, трудоустройством, уплатой долгов, обслуживанием (включая проблемы с мошенниками), урегулированием семейных проблем и лечением, а также помочь получить денежные средства или талоны на питание, топливо или хозяйственные товары.

Служба также может оказать помощь с оспариванием счёта компании-поставщика энергоресурсов.

На сайте службы по адресу: [www.caes.org.uk](http://www.caes.org.uk), можно найти ответы на важные вопросы, адреса пунктов оказания помощи и офисов, а также ссылки на сервис консультирования по видеосвязи и форму отправки сообщения по электронной почте.

Информацию можно получить по адресу электронной почты: [advice@caes.org.uk](mailto:advice@caes.org.uk), или на бесплатной телефонной линии **0808 2787866** 5 дней в неделю с 10 до 14 часов.

### Помощь с продуктами питания

На сайте по адресу: [infolink.suffolk.gov.uk/food](http://infolink.suffolk.gov.uk/food), можно найти полезную карту благотворительных банков продовольствия и пунктов раздачи продуктов питания в Саффолке.

## ПОМОЩЬ с оплатой повседневных расходов

### Для жителей г. Ипсвича

Если вы нуждаетесь в помощи с оплатой повседневных расходов, на сайте по адресу:

[www.ipswich.gov.uk/content/cost-living-support](http://www.ipswich.gov.uk/content/cost-living-support), можно найти информацию по целому ряду вопросов. Здесь можно найти другие местные организации, которые могут оказать вам помощь.

Если вы арендуете жильё и испытываете трудности с оплатой жилья или коммунальных услуг, вы можете иметь право на получение помощи из Фонда поддержки домохозяйств.

**Совет городского района Ипсвич** также может проконсультировать и оказать поддержку в том случае, если вам грозит потеря жилья.

За дополнительной информацией о Фонде поддержки домохозяйств и иной поддержке, которую можно получить в вашем районе, обратитесь на сайт: [www.ipswich.gov.uk/HSF](http://www.ipswich.gov.uk/HSF)

**Служба консультирования населения** – это независимая благотворительная организация, оказывающая официальные консультационные услуги по целому ряду вопросов, включая получение пособий, уплату долгов, увеличение доходов, трудоустройство, обеспечение жильём и энергоснабжение.

Служба также может оказать поддержку в случае, если существует риск отключения от компании-поставщика энергоресурсов.

При наличии проблемы в первую очередь лучше обратиться в эту организацию.

[www.citizensadviceipswich.org.uk](http://www.citizensadviceipswich.org.uk) [www.citizensadvicesuffolk.org.uk](http://www.citizensadvicesuffolk.org.uk) Звоните по номеру **0808 278 7867**

с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов.

### Помощь с продуктами питания

Если вам не хватает средств на покупку продуктов питания и предметов первой необходимости, на сайте по адресу:

[infolink.suffolk.gov.uk/food](http://infolink.suffolk.gov.uk/food), можно найти полезную карту благотворительных банков продовольствия и пунктов раздачи продуктов питания в Саффолке.

В городе Ипсвиче функционируют 11 церквей, которые обеспечивают работу продуктовых дискаунтеров: [www.ipswichtopupshops.co.uk](http://www.ipswichtopupshops.co.uk)

Если вам нужно срочно получить продовольственный паёк, местную организацию, дающую направление на получение помощи, можно найти на сайте по адресу: [www.findipswich.org.uk](http://www.findipswich.org.uk)



## ПОМОЩЬ с оплатой повседневных расходов

Для жителей района Западный Саффолк



**Взаимопомощь**

**Покрытие повседневных расходов**

Если вам или другому человеку, которого вы знаете, не хватает средств на оплату повседневных расходов в Западном Саффолке, можно обратиться за действенной поддержкой и консультацией.

Дополнительную информацию можно найти на сайте **совета района Западный Саффолк** по адресу: [www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living](http://www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living)

**Служба консультирования населения** предоставляет бесплатные консультации по различным вопросам. Она может помочь с получением пособий, уплатой долгов, увеличением доходов, решением проблем на работе или с домовладельцем. Если компания-поставщик энергоресурсов хочет получать от вас предоплату, служба может помочь с решением этого вопроса.

Дополнительную информацию можно найти на сайте Службы консультирования населения по адресу: [www.suffolkwestcab.org.uk](http://www.suffolkwestcab.org.uk), или позвонив в Службу консультирования населения района Западный Саффолк по телефону **0808 278 7868** с понедельника по пятницу с 9:30 до 15:30

### **Помощь с продуктами питания**

В районе Западный Саффолк работают благотворительные банки продовольствия, дополнительную информацию можно найти на сайте:

[www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living/food.cfm](http://www.westsuffolk.gov.uk/cost-of-living/food.cfm)

## ПОМОЩЬ с оплатой повседневных расходов

### Для жителей района Средний Саффолк

Если вы нуждаетесь в помощи с оплатой повседневных расходов, **совет района Средний Саффолк** может предоставить вам информацию и найти другие организации, которые могут вам помочь.

Совет также может проконсультировать и оказать поддержку в том случае, если вам грозит потеря жилья.

Дополнительную информацию можно найти на сайте:

[www.midsuffolk.gov.uk/web/babergh/cost-of-living](http://www.midsuffolk.gov.uk/web/babergh/cost-of-living)

Если вы арендуете жильё и испытываете трудности с оплатой жилья или коммунальных услуг, вы можете иметь право на получение помощи из Фонда поддержки домохозяйств.

Дополнительную информацию можно найти на сайте: [www.midsuffolk.gov.uk/w/household-support-fund](http://www.midsuffolk.gov.uk/w/household-support-fund)

Или же можно позвонить по телефону 0300 123 4 000 с понедельника по пятницу

**Служба консультирования населения** предоставляет бесплатные консультации по различным вопросам. Она может помочь с получением пособий, уплатой долгов, увеличением доходов, решением проблем на работе или с домовладельцем. Если компания-поставщик энергоресурсов хочет получать от вас предоплату, служба может помочь с решением этого вопроса.

Дополнительную информацию можно найти на сайте Службы консультирования населения по адресу:

[www.midsuffolcab.org.uk](http://www.midsuffolcab.org.uk), или позвонив в Службу консультирования жителей района Средний Саффолк по телефону **01449 676060** с понедельника по четверг с 9:30 до 15:30, по пятницам с 9:30 до 12:30

### Помощь с продуктами питания

Если вам не хватает средств на покупку продуктов питания и предметов первой необходимости, посетите сайт:

[www.midsuffolk.gov.uk/food-and-essentials](http://www.midsuffolk.gov.uk/food-and-essentials)

На сайте по адресу: [infolink.suffolk.gov.uk/food](http://infolink.suffolk.gov.uk/food), можно найти полезную карту благотворительных банков продовольствия и пунктов раздачи продуктов питания в Суффолке.

Если вы нуждаетесь в получении продовольственного пайка, позвоните по телефону **0300 123 4 000** или обратитесь в местную Службу консультирования населения.